



# RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA

## Corso INTRODUTTIVO di 50 ore con Attestato

*Imparare l'arte del ben-essere e una nuova opportunità di lavoro*

### CHE COS'È LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE?

È un'antica tecnica di digito pressione che prende in considerazione la corrispondenza tra i vari organi del corpo ed alcuni punti, definiti "riflessi" sui piedi.

Ogni stimolazione fatta su una determinata zona del piede provoca una reazione sull'organo corrispondente.

Questa tecnica migliora la circolazione, induce uno stato di profondo rilassamento e tranquillità. Promuove, inoltre, il benessere psicofisico in quanto migliora le funzioni mentali ed emotive.

La riflessologia plantare permette di conoscere, attraverso la lettura energetica del piede, lo stato della persona e, allo stesso tempo, con delle semplici pressioni, intervenire sullo squilibrio.

L'approccio olistico da noi proposto permette di entrare in contatto con la vera essenza.



### A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

\* A chi vuole conoscere un metodo naturale e dolce per aiutare se stessi a mantenersi sani

\* A chi vuole conoscere la RIFLESSOLOGIA PLANTARE (prima di impegnarsi con un Corso Professionale, più impegnativo) al fine di:

- sviluppare una nuova professione
- realizzarsi in un settore in via di sviluppo
- agli operatori del settore che vogliono qualificarsi
- a chi è già operatore di altre discipline olistiche e vuole mettere in sinergia la sua pratica con nuove tecniche
- a chi è interessato alla medicina dolce e naturale

### DESCRIZIONE DEL CORSO

- La **metodologia del corso è teorico-esperenziale**: sin dalle prime lezioni, si cominceranno ad apprendere e sperimentare modalità di contatto del piede.
- **Le lezioni** hanno una durata di 4 ore ognuna con appuntamenti infrasettimanali serali, con calendario prestabilito.
- **I docenti** sono certificati **ASI DBN DOS – CONI arti olistiche e orientali**
- **Il corso prevede anche lezioni introduttive su competenze comunicative, emotive e relazionali.**

**Presentazione gratuita del corso con i docenti**

**Giovedì 26 settembre 2013 ore 19:00 – 20:30**

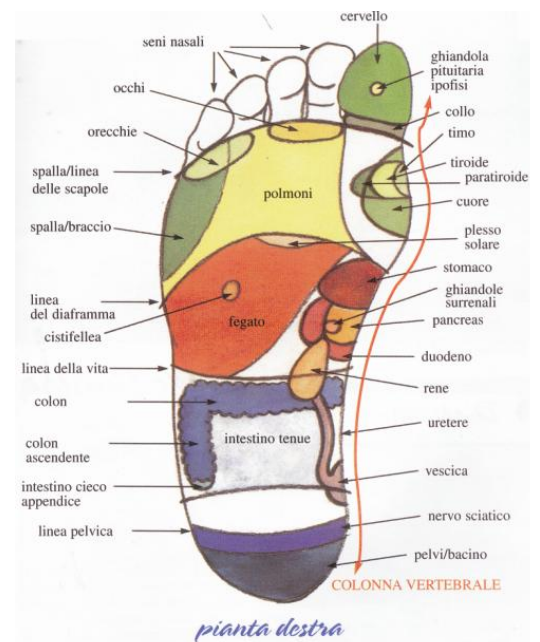
(prenotazione obbligatoria entro il 24 settembre)

**ASSOCIAZIONE "STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere"**



## CONTENUTI DEL CORSO

- **Origini e principi della riflessologia:** approccio orientale - approccio occidentale - fondamenti olistici
- **Incontro con il piede e costruzione della mappa:** cenni di anatomia del piede e del corpo in generale - il flusso energetico nel piede, iper e ipo - assiomi fondamentali della riflessologia
- **Tecniche di massaggio:** tecnica zonale e sue applicazioni - tecnica di digito pressione e sue applicazioni
- **Verifica teorico pratica finale**



## ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine delle 50 ore, previo il superamento dell'esame finale e il superamento delle ore di assenza consentite (20%), **viene rilasciato un ATTESTATO DI FREQUENZA, valido per il CORSO PROFESSIONALE CERTIFICATO di 350 ore** (di cui 50 del Corso Base), al termine del quale viene rilasciato **DIPLOMA PROFESSIONALE** come **Operatore di Riflessologia Plantare ASI DBN DOS – CONI arti olistiche e orientali**, con libretto formativo e iscrizione all'albo nazionale ASI DBN DOS.

## ISCRIZIONI

ASSOCIAZIONE "STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere"

Via Basilicata 4 A - Aprilia

Tel. 06.87.67.61.20 – 347.79.96.455

[info@studioarmonia.net](mailto:info@studioarmonia.net) – [www.studioarmonia.net](http://www.studioarmonia.net) – seguici su

Orario di segreteria: lunedì 10.00 / 13.00 – mercoledì 17.00 / 20.00



- Le iscrizioni sono aperte fino al 30 settembre 2013 (*inizio corso ottobre 2013*)
- Il corso parte con un minimo di 7 partecipanti
- Per iscriversi è necessario:
  - compilare la domanda di iscrizione al corso
  - versare la quota di iscrizione
  - versare la prima rata del corso
  - fotocopia del documento di identità

***“L'intero riflette ogni parte ed ogni parte riflette l'intero”***