

# IO, GLI ALTRI E IL MONDO...

La forza risanatrice dell'amore

Una giornata per risvegliare e far fluire L'ENERGIA VITALE

## Attività individuali

KINESIOLOGIA

FELDENKRAIS

BIOENERGETICA

## Attività di gruppo

MATTINA 9:30 - 13:30:

KINESIOLOGIA

COUNSELING

BIOENERGETICA

DANZAMOVIMENTOTERAPIA

POMERIGGIO 14:30 - 18:30:

YOGA

FELDENKRAIS

PSICOLOGIA

RILASSAMENTO

COSTELLAZIONI FAMILIARI



*Vivere pienamente la vita  
significa prendersene cura  
giorno per giorno, momento  
per momento, qui, adesso.*

*Dainin Katagiri*

**Prenotazione obbligatoria, posti limitati**