

*Seminario introduttivo e Corso base di*  
**THAI MASSAGE**  
*Rigenerarsi Naturalmente*



Il tempo da dedicare alla cura di noi stessi si riduce in maniera progressiva.  
**Che fare allora?**

Si può semplicemente iniziare concedendosi poche ore al mese da dedicare ad un **“trattamento di bellezza completo”**: il **THAI MASSAGE**.

In Thailandia, il massaggio tradizionale è un'arte che si propone il raggiungimento dell'**armonia interiore e la prevenzione delle malattie**.  
Da oltre 2500 anni, questa pratica manipolativa fa parte integrante della medicina thailandese.

Lo scopo principale del massaggio Thai è sia per chi lo riceve che per chi lo pratica il **raggiungimento di uno stato di “leggerezza”** e un'elevazione emotiva e spirituale

## **IL CORSO**

Il corso si rivolge **sia a principianti** che vogliono imparare un massaggio rilassante da praticare con amici e familiari, **sia a professionisti che già lavorano nel campo** (fisioterapisti, terapisti shiatsu, estetisti, massaggiatori).

**Particolare attenzione verrà** data alle necessarie avvertenze e precauzioni, i consigli all'operatore, l'ambiente e l'atmosfera da creare in una sessione di massaggio thailandese.

Questo corso, unico nel suo genere, è veramente **utile e adatto a tutti** per imparare questa pratica di rigenerazione dell'individuo.

Il corso è preceduto da un seminario introduttivo, al fine di saperne di più prima di iscriversi

Seminario introduttivo **GRATUITO: domenica 26 gennaio** ore 11.00 – 12.30  
**CORSO: domenica 9 febbraio** ore 9,30-18,30

Per info – iscrizione Giovanni tel. 320 7667379

**Il Massaggio Thailandese** è stato elaborato e ispirato agli insegnamenti ricevuti nelle scuole di massaggio tradizionale della Thailandia.

Praticato inizialmente dai medici buddisti e, successivamente, insieme alla medicina indiana ed al massaggio yoga, viene eseguita ed insegnata nei templi.

Espressione ed evoluzione di un'antica conoscenza terapeutica, il massaggio thailandese si effettua in circa settanta passaggi su di una persona distesa a terra. **Il metodo consiste in due interventi combinati e complementari da parte del terapeuta:** applicare pressioni su punti ben precisi e far assumere al paziente posizioni yoga di stiramento.

Come nell'agopressione cinese e nello shiatsu giapponese, vengono lavorate le linee di energia (meridiani o sen) per facilitare la circolazione del Prana (l'energia del corpo invisibile). Infatti, principio fondamentale della filosofia yoga è che nell'uomo, oltre al corpo fisico, esiste il corpo energetico, il cui equilibrio è indispensabile per il benessere

**Aumenta l'attività vascolare e promuove la liberazione di tossine dalle cellule** e attiva lo scioglimento dei blocchi energetici. Perciò, dopo questo massaggio, ci si sente come potenziati. Ed, essendo una pratica bidirezionale, si entra nel circolo entropico dell'energia: al termine del trattamento, **sia chi lo dona che chi lo riceve, ne traggono beneficio.**

Un'altra peculiarità di questo tipo di massaggio è che le tecniche si spingono fino al limite delle potenzialità del paziente.

L'obiettivo primario del massaggio Thailandese è quello di **riportare in equilibrio l'energia dei metabolismi alterati, al fine di favorire l'armonia funzionale del corpo.**

*Questa forma di massaggio ottimizza la circolazione sanguigna e linfatica, allevia le tensioni nervose e origina uno stato di rilassamento, dando quindi impulso al riequilibrio psicofisico ed emozionale.*