

YOGA



Nello YOGA la cosa più importante è la vostra esperienza. Va dritta al vostro cuore. Nessuna parola può sostituire questa esperienza.

Giocare con il corpo, cercare il movimento, la fluidità, la profondità del respiro, il silenzio.

Nel corso viene stimolata la propria Forza Vitale, per poter accedere ad uno spazio di consapevolezza, e ristabilire così la propria armonia.



ORARI DEI CORSI

- martedì 9.00/10.30 11.00/12.30 14.00/15.30 (Elena)
- martedì 18.00/19.30 19.30/21.00 (Roberto)
- giovedì 18.00/19.30 (Roberto)

INFO E ISCRIZIONI

Elena Angeloni cell. 333.5249347 - Roberto Giarruzzo cell. 333.3267401

Associazione Socio-Culturale **STUDIO ARMONIA** Psicologia e Ben-Essere

Via Basilicata, 4a- Aprilia (Lt) Tel. 06.87.67.61.20 – 347.79.96.455 / info@studioarmonia.net / www.studioarmonia.net / [facebook.com/studioArmoniaAprilia](https://www.facebook.com/studioArmoniaAprilia).