

# Genitori Consapevoli...Genitori Competenti



**Proposte per  
le MAMME e per i PAPÀ  
per crescere ed  
educare FIGLI sereni e  
felici**

*condotti  
dalla psicologa SILVIA  
MORONI e dalla counselor  
VANESSA PALOMBI*

Gli incontri si rivolgono a tutti i *Genitori* che vogliono dotarsi di strumenti e di competenze necessarie per dare il meglio di loro stessi come educatori ai figli, attraverso uno spazio ove affrontare i temi e i problemi connessi con l'educazione.

*Se sei un Padre o una Madre, in questi incontri troverai:*

- ♥ *Ascolto*
- ♥ *Incoraggiamento*
- ♥ *Orientamento verso metodi educativi efficaci*
- ♥ *Un ampliamento delle possibilità di risposta di fronte alle problematiche connesse alla crescita, e al rapporto genitori-figli*

Agli incontri non verrà illustrato il manuale del Perfetto Genitore, bensì un ricettario utilissimo per trovare da sé le risposte alle proprie domande, ed intraprendere la strada più giusta per crescerli sereni e liberi!!! ♥

## **INCONTRO DI PRESENTAZIONE gratuito**

**“Essere Genitori”**

**Sabato 1 febbraio 2014 ore 16,00 – 18,00**

**Su prenotazione, ci sarà anche un servizio GRATUITO  
di baby parking con MERENDA**

**Prenotazione obbligatoria, PER IL GRUPPO E PER IL SERVIZIO, entro venerdì 31 gennaio  
SUL RETRO TUTTO IL PROGRAMMA**

# Genitori Consapevoli....Genitori Competenti

## INCONTRI SUI METODI EDUCATIVI EFFICACI

### PROGRAMMA 2014

Gli incontri si svolgono

il **sabato** – ore 10:30/12:30 e, a giugno, il **mercoledì** - ore 20:00/22:00  
(E' possibile seguire tutto il percorso o incontri singoli)

<b>SABATO</b> <b>15 febbraio</b>	<b>Educhiamoci...</b> I principi di base delle metodologie educative
<b>SABATO</b> <b>29 marzo</b>	<b>Crescere: dalla dipendenza all'autonomia</b> Conoscere le diverse fasi della crescita dei figli per sviluppare risposte educative adeguate al bisogno
<b>SABATO</b> <b>12 aprile</b>	<b>Ascoltarsi e comunicare efficacemente</b> Il linguaggio dell'accettazione e dell'empatia in famiglia per stare tutti bene!
<b>SABATO</b> <b>17 maggio</b>	<b>Sono, sento, provo</b> Dare nome e ascolto alle emozioni per crescere figli emotivamente intelligenti
<b>MERCOLEDÌ</b> <b>11 giugno</b>	<b>Rendere forti i figli</b> Come infondere fiducia in se stessi
<b>MERCOLEDÌ</b> <b>18 giugno</b>	<b>Essere autorevoli con amore</b> L'educazione come danza tra regole e carezze

### COSTI:

- ✓ 1 incontro: € 40,00 (50,00 a coppia se mamma e papà vengono insieme)
- ✓ 6 incontri: € 200,00 (250,00 a coppia se mamma e papà vengono insieme)

**!!! Per chi ha già seguito il percorso o parte di esso, la quota è ridotta a € 30,00 (€35,00 se in coppia)**

- Su richiesta, **servizio baby parking con operatore qualificato**. Tale servizio va prenotato anticipatamente, ed ha un costo a parte.

E' necessaria la prenotazione entro due giorni antecedenti l'incontro di interesse, sia per l'incontro che per il baby parking.

### INFO E ISCRIZIONI:

Dr.ssa Silvia Moroni – Tel. 393.64.07.609 - [silvia.moroni@studioarmonia.net](mailto:silvia.moroni@studioarmonia.net)

**Associazione socio-culturale**  
**STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere**  
Via Basilicata, 4a – Aprilia  
[www.studioarmonia.net](http://www.studioarmonia.net) - [facebook/studioArmoniaAprilia](https://www.facebook.com/studioArmoniaAprilia)  
[info@studioarmonia.net](mailto:info@studioarmonia.net)

  
**StudioArmonia**  
Psicologia e Ben-Essere  
ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE