



Fuori di testa e... fuori dagli SCHEMI!

**INCONTRO TEORICO-PRATICO PER IMPARARE A RICONOSCERE I PROPRI SISTEMI DI
PENSIERO LIMITANTI E AD UTILIZZARE AL MEGLIO IL PROPRIO POTENZIALE.
CON SIMONA DI GIULIO E SIMONA SCIACCA**

Gli **schemi mentali** sono come lenti di ingrandimento che danno forma, luce, colore, intensità emozionale alle esperienze della vita. Non sempre siamo consapevoli di guardare l'esperienza con gli occhi di questa lente che deforma la realtà. Imparare a riconoscere questi schemi può permetterci di essere liberi di vedere, di osservare e di vivere il mondo per ciò che è.

Domenica 23 febbraio ore 9:00 - 13:00

Prenotazione obbligatoria entro il venerdì precedente l'incontro

Per info e prenotazioni :

Dr.ssa Simona DI GIULIO - Counselor - Tel.: +39 3490876271 E-mail: simonadigiulio@live.it
Dr.ssa Simona SCIACCA - Counselor - Tel.: +39 3201622312 E-mail: simonasciaccia85@gmail.com


StudioArmonia
Psicologia e Ben-Essere
ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE

STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere

Via Basilicata, 4/A 04011 APRILIA (LT)

Tel. 347.79.96.455 – 06.87.67.61.20

info@studioarmonia.net - www.studioarmonia.net

www.facebook.com/studioArmoniaAprilia

Fuori di testa e... fuori dagli SCHEMI!

Questo incontro è condotto da due Counselor, in due parole cosa vuol dire:

Il **Counselor** è un esperto nella relazione d'aiuto, che offre sostegno a chi si trova in una fase di difficoltà o disagio, accompagnandolo verso la soluzione.

Lo scopo del counseling è quello di dare al soggetto l'opportunità di scoprire e rendere chiari gli schemi di pensiero e di azione, , aumentando il proprio livello di consapevolezza, per vivere più congruentemente e usare al meglio le proprie risorse.

Più sinteticamente, le finalità del counseling possono venire riassunte nell'espressione

"aiutare le persone ad aiutarsi".

Dr.ssa Simona Di Giulio

Counselor, laureata in "Scienze della Formazione" lavora come Educatrice presso l'Istituto Riabilitativo San Giovanni di Dio del Fatebenefratelli. Svolge attività di counseling in percorsi di crescita individuali e di gruppo.

Dr.ssa Simona Sciacca

Counselor, laureata in "Scienze e Tecniche Psicologiche" svolge attività di counseling in percorsi di crescita individuali e di gruppo, conduce laboratori educativi e creativi per bambini