

# IO MI AMO!

***Imparare ad ascoltarsi per imparare ad amarsi***



Conoscere e consapevolizzare il valore personale che ci attribuiamo, il nostro modo di comunicare e affermarci nella vita, quello che pensiamo della nostra capacità di raggiungere obiettivi può permetterci di definire chi siamo, quello che vogliamo, cosa desideriamo ottenere, quali risorse e quali strategie possediamo e possiamo utilizzare.

**Domenica 25 maggio ore 10:00/18:00.**

La prenotazione è obbligatoria

**Per info e prenotazioni:**

**Chiara Cochi** – counselor. Tel 389.79.82.048 – mail: chiara.cochi@gmail.com

**Vanessa Palombi** - counselor, Tel. 346.43.33.133, vanessapalombi@hotmail.it

  
**StudioArmonia**  
Psicologia e Ben-Essere  
ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE

**ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE  
STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-essere**

via Basilicata 4/A 04011 Aprilia (LT)

Tel. 347.79.96.455- 06.87.67.61.20

info@studioarmonia.net-

www.studioarmonia.net

www.facebook.com/studioArmoniaAprilia