

Associazione socio-culturale

StudioArmonia
Psicologia e Ben-Essere

Laboratorio di DMT-ER con
Susanna Hirsch, Dmt-Er,
Apid, Arte, Des, Cid-Unesco



RISVEGLIARE L'ENERGIA

esperienze energizzanti per vincere la stanchezza

L'uso che a volte facciamo delle nostre energie è tale che ci convinciamo di averle esaurite, di non averne a sufficienza o di averne tante in eccesso da doverle spendere a tutti i costi.



Attingeremo alle nostre energie sopite sperimentando i modi di utilizzare l'energia nell'espressione delle emozioni e nella comunicazione anche mediante alcune proposte di "Expression Primitive" e danza in cerchio.

Sabato 10 maggio 2014
ore 17.30-19.30

Info e prenotazioni: susanna.hirsch@libero.it
Tel. 328.0756860

Il laboratorio è aperto a tutti e riconosciuto agli allievi in formazione DMT-Er.
Si rilascia attestato di partecipazione.
Si consiglia di portare calzini antiscivolo.

Contributo 25 euro
(20 euro per allievi
Scuola di Artiterapie,
per soci Arte e Apid.

Presso:
Associazione Socio-Culturale STUDIO ARMONIA psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata 4 a - Aprilia (zona parco Friuli)
Mail: info@studioarmonia.net/www.studioarmonia.net