

la danza della felicità

*Ciclo di incontri di gruppo a cadenza mensile
di DMT Espressivo-Relazionale*

Per:

- * Rigenerare il corpo e la mente rafforzando le funzioni vitali.
- * Migliorare il rapporto con le proprie emozioni e con gli altri.
- * Coltivare la gioia che ci fa agire con amore e determinazione.

La DMT è utile nella prevenzione e cura di:

ansia, stress, emicranie, scoliosi, artrosi, osteoporosi, disturbi psicosomatici, alimentari e dell'umore, fobie, depressione, insonnia, dipendenze.

La conduttrice, Susanna Hirsch, è danzamovimentoterapeuta espressivo-relazionale (socio APID, ARTE, DES, C.I.D. Unesco), formata presso l'Art Therapy Italiana e la Scuola di Arti Terapie di Roma; integra alla Dmt le sue esperienze di yoga, ci-gong, tai-chi ed altre discipline corporeo-espressive. Tra i suoi maestri di danza: Masaki Ywana, Daniel Odier, HERN Duplan, Françoise Dupuy, Brigitte Hyon, Silvia Vlaminsky, Silvia Colli, Solène Fiumani, Maria Fux, France Schott-Billmann, Saad Ismail, Amal Loulidi, Annamaria Epifania, Theodor Rawyler, RICHY Bonavita, Giordano Novielli, Benedetta Capanna, Francesca Maria Chiarenza, Simona Montanari, Oretta Bizzarri, Donatella Patino, Peggy Hackney, Laura Delfini, Susanna Odevaine, Sara Avtar.

Opera da anni in qualità di conduttrice di gruppi di danzamovimentoterapia con bambini, adolescenti e adulti in ambito formativo e di prevenzione, nella formazione permanente di insegnanti e operatori sociali con particolare riguardo alla gestione dell'emotività e al potenziamento delle abilità relazionali, in progetti di prevenzione delle patologie web-mediate e dei disturbi del comportamento alimentare tramite la Dmt, di formazione linguistica attraverso il movimento, di espressività corporea abbinata alla poesia e alle arti espressive.

**Il sabato
dalle 17.30 alle 19.30**

Calendario degli incontri

2014

- | | |
|--------|--------------------------|
| 25 ott | La natura della felicità |
| 29 nov | Lo spazio della felicità |
| 13 dic | Percezioni e felicità |

2015

- | | |
|--------|------------------------------|
| 31 gen | Il corpo e le emozioni |
| 21 feb | Gratitudine e benessere |
| 21 mar | Sogno, illusione e desiderio |
| 18 apr | Determinare e realizzare |
| 23 mag | Essere felici insieme |



Associazione Socio-Culturale STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata 4 a – Aprilia (zona parco Friuli)
Tel.06.87.67.61.20 – 347.79.96.455 mail: info@studioarmonia.net
www.studioarmonia.net - facebook/studioArmoniaAprilia

Contributo per l'intero percorso: 180 euro (8 incontri) + quota associativa.

Gli incontri sono riconosciuti agli allievi in formazione DMT-ER
(contributo agevolato allievi formazione DMT-ER: 144 euro per l'intero ciclo)

Prenotazione obbligatoria. Info e iscrizioni:

Susanna Hirsch, DMT Espressivo-Relazionale, APID,DES, ARTE, CID-UNESCO
susanna.hirsch@libero.it Cel: +39.328.0756860