

TRATTAMENTI SHIATSU

Un'arte giapponese per la salute
del Corpo, della Mente e dello Spirito



IL TRATTAMENTO SHIATSU E'...

Un'antica arte di guarigione, dove l'operatore pratica delle pressioni con i pollici, avambracci, palmi delle mani e ginocchia lungo delle linee energetiche, conosciute con il nome di *meridiani*, in tal modo si favorisce il corretto flusso energetico e si attiva nel ricevente quell'innato processo di auto-guarigione che risiede in ognuno di noi.

COME AVVIENE UN TRATTAMENTO SHIATSU

Il trattamento shiatsu non prevede né sfregamenti, né manipolazioni, bensì pressioni e stiramenti. Per questi motivi, si rimane vestiti, con abiti comodi.

Si pratica a terra sul futon, e il numero delle sedute varia da persona a persona.

La durata di ogni trattamento è di circa un'ora.



A COSA E' UTILE LO SHIATSU

Lo shiatsu consente di trattare persone con disturbi che riguardano l'apparto muscolo-scheletrico (dolori lombari, cervicali, degli arti, etc.); con problemi dell'apparato digerente (coliti, gastriti etc); con sindromi mestruali (pre e post); con ritenzione idrica, cefalee, stati di stress, insonnie.

E' consigliato anche in gravidanza, nel periodo pre e post parto, e durante l'allattamento.



PER APPUNTAMENTI: Laura Sistopaolo (Operatrice shiatsu)

Tel.340.66.99.247 - laura.sistopaolo@gmail.com


StudioArmonia
Psicologia e Ben-Essere
STUDIO PROFESSIONALE

STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere

Via Basilicata, 4/A - APRILIA (LT)

Tel. 347.79.96.455 – 06.87.67.61.20

info@studioarmonia.net - www.studioarmonia.net

www.facebook.com/studioArmoniaAprilia