




StudioArmonia
Psicologia e Ben-Essere

“Albero mio amico”

Laboratorio espressivo di scoperta delle proprie risorse vitali



“Albero mio amico”

Rappresenta, nelle intenzioni delle creatrici, un **viaggio alla scoperta di noi stessi** per contattare le risorse interiori che ciascuno di noi possiede, come bagaglio personale.

Mediante la metafora dell’“albero”, le persone vengono facilitate ad esplorare le proprie parti vitali a conoscerle, traendo le **energie per il proprio benessere** interiore. E’ questa un’esperienza che permette di ripensare la propria vita come un continuo susseguirsi di incontri e scoperte.

Il mondo della **natura ci accompagna** in questo percorso, dandoci la possibilità di ascoltare la nostra ricchezza ed unicità.

L’incontro è condotto da
Antonella De Masi, *Counsellor Professionale*
e Barbara Tredici, *Counsellor Professionale*

Domenica 16 Novembre, ore 10.00 - 13.00
Aprilia - Via Basilicata, 4a (zona parco Friuli)

PER INFO E PRENOTAZIONE:

Antonella De Masi: 338.1264545 - antonella.demasi@yahoo.it
Barbara Tredici: 328.9485210 - barbaratredici@libero.it

COSTI:

€ 30,00 + iscrizione all’Associazione

Associazione socio-culturale **STUDIO ARMONIA** Psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata, 4a - Aprilia (LT) - info@studioarmonia.net - Tel. 06.87.67.61.20
www.studioarmonia.net - facebook/sudioarmoniaAprilia