

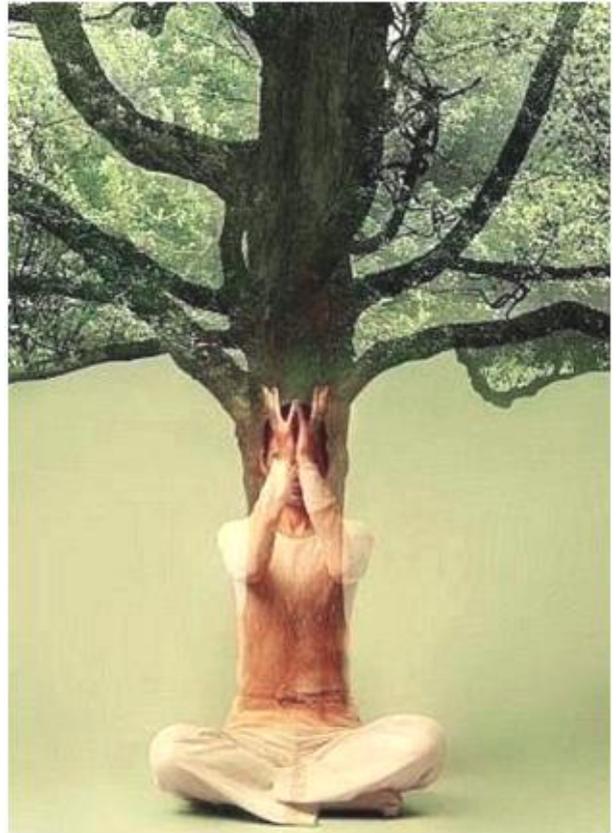
CONSULENZE di NATUROPATIA

Una via naturale per la salute

La **Naturopatia** attraverso tecniche e metodi di origine naturale e non invasivi **stimola e rafforza** la capacità di **autoguarigione** dell'organismo.

È quindi un valido strumento di mantenimento e prevenzione della salute intesa come complessivo stato di equilibrio corpo-mente.

L'obiettivo del **Naturopata** è quello di comprendere la diversa reattività di ogni individuo e, applicando un approccio **olistico**, cioè una visione d'insieme, proporre un piano personalizzato atto a ristabilire l'**equilibrio psicofisico** alla base dello stato di salute.



L'**elaborazione psicosomatica** consente di individuare la causa del disturbo, interpretando in modo simbolico il sintomo, la zona del corpo in cui si manifesta e il processo con cui si materializza. In questo modo la malattia può essere "letta" e dar luogo ad un'opportunità di comprensione e di cambiamento nella nostra vita.

*La salute può essere considerata la verità del corpo
(Alexander Lowen)*

Nicoletta Berlingeri – Naturopata

Tel 346.5804138 / nicoletta.berlingeri@gmail.com
Professionista ai sensi della L. 4/2013

STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata, 4/A 04011 APRILIA (LT)
info@studioarmonia.net - www.studioarmonia.net
www.facebook.com/studioArmoniaAprilia


StudioArmonia
Psicologia e Ben-Essere
STUDIO PROFESSIONALE

CONSULENZE di NATUROPATIA

Una via naturale per la salute

A quali disturbi si rivolge la naturopatia?

- Alimentari, digestivi, metabolici come intolleranze, disbiosi intestinali, gonfiori, aumento di peso, ritenzione idrica
- Dolori articolari, muscolari, algie
- Ansia, alterazioni dell'umore e del sonno
- Scarsa o assente reattività alle sintomatologie stagionali o cicliche
- Sindromi mestruali e della menopausa

Quali sono gli strumenti?

Correzione dietetica

Floriterapia

Auricoloterapia

Iridologia

Nutripuntura

Elaborazione Psicosomatica

Tecniche di respiro

Tecniche di rilassamento

Tecniche di massaggio

Cosa comprende la consulenza?

- Individuazione della tipologia del soggetto
- Valutazione del disturbo in una visione integrata
- Proposta di un piano personalizzato per il raggiungimento di un nuovo equilibrio psico-fisico

*Le consulenze individuali si svolgono il Giovedì
su appuntamento*

**Primo colloquio GRATUITO
informativo ed orientativo
SU APPUNTAMENTO**