

# DALLA MANCANZA DI FIDUCIA E DALLA AUTO-SVALUTAZIONE... ALL'AMORE PER SE STESSI

## Esperienza di Riprogrammazione di convinzioni ed emozioni del subconscio



**DOMENICA 18 e 25 GENNAIO**

**ore 15.00 - 18.00**

**(si può frequentare anche solo uno dei due incontri)**

Il **seminario** é dedicato a spiegare il **ruolo che le convinzioni depotenzianti e negative hanno nella nostra vita**. Queste, spesso, sono profondamente radicate nel subconscio.

Nel corso degli incontri impareremo a riconoscere tali convinzioni, a porre attenzione al nostro dialogo interno, e a quello che costantemente diciamo a noi stessi.

Tutti i partecipanti verranno sottoposti alla **riprogrammazione del subconscio**: verranno eliminate centinaia di convinzioni limitanti, e saranno inserite convinzioni e sentimenti potenzianti.

Si eseguiranno esercizi di rilassamento e visualizzazioni.

**COSTO: 65,00 € + isc. Associazione**

(50,00 € per l'incontro del 25/01 a chi partecipa anche a quello del 18/01)

**INFO E ISCRIZIONI:**

**Dott.ssa Cristina VALACCHI**

Psicologa/Psicoterapeuta

**Tel. 347.16.38.865**

**ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE  
STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere**

Via Basilicata 4A - Aprilia (LT)

Tel. 06.87.67.61.20 – cell. 347.79.96.455

www.studioarmonia.net - FB: studioArmoniaAprilia

Email: info@studioarmonia.net