

GRUPPO DI SUPERVISIONE

LA SUPERVISIONE

La supervisione è lo spazio in cui uno operatore delle relazioni d'aiuto (psicologo, counselor, naturopata, riflessologo plantare, etc) supervisore, attraverso il confronto con un altro operatore esperto senior (supervisore o con un gruppo di operatori), riflette, monitora e analizza quello che sta succedendo nella relazione d'aiuto col proprio cliente, e su ciò che sta funzionando o meno rispetto all'obiettivo concordato.

La presenza di un collega, più esperto e 'navigato', facilita questo percorso di auto-osservazione e aiuta l'operatore 'ripulirsi' da quei vissuti che hanno a che fare con se stesso, e non con il disagio ed il malessere del cliente.

Usufruire di spazi di supervisione permette di garantire un lavoro soddisfacente, efficace ed efficiente, oltreché rispettoso del proprio cliente, nella piena osservazione dei principi etici e deontologici.

Il rischio nel non garantirsi degli spazi di supervisione è il burn out del professionista, e la probabilità di non raggiungere gli obiettivi stabiliti col proprio cliente, oltre che una non implementazione del proprio lavoro.

La Supervisione clinica e professionale offre strumenti, strategie e indicazioni:

- ✓ per avviare il proprio percorso professionale
- ✓ per mantenerlo su standard qualitativi elevati
- ✓ per gestire lo stress e relazionarsi al meglio con clienti difficili o situazioni problematiche
- ✓ per ottimizzare il proprio tempo lavorativo, garantendo anche uno spazio di vita privata e nutriente.



Avvalersi della supervisione è un atto dovuto come Professionisti della relazione d'aiuto, nonché uno strumento essenziale per lavorare tanto, con soddisfazione ed eticamente.

DESTINATARI

**Psicologi - Counselor - Educatori - Infermieri
- Insegnanti - Assistenti Sociali - Pedagogisti**

Chiunque lavora con le **relazioni d'aiuto**.

Possono partecipare, in qualità di osservatori,
anche studenti o giovani laureati.

QUANDO

Gli incontri sono a **cadenza mensile**. Ogni incontro ha la durata di 2 ore, **il venerdì dalle 18,30 alle 20,30.**

L'adesione al **"Gruppo di Supervisione"** è annuale, e comporta la **partecipazione a tutti gli incontri** previsti per l'annualità in cui ci si è iscritti.

COSTI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Ci si iscrive all'annualità, per cui **si paga anche in caso di assenza ad un incontro** dell'anno cui ci si è iscritti. Il pagamento si effettua al singolo incontro, e il costo è:

- € **30,00** per collaboratori di Studio Armonia
- € **35,00** per esterni (+ iscrizione all'Associazione)
- € **10,00** per gli studenti o i giovani laureati (+ iscrizione all'Associazione)

In caso di assenza, l'incontro non è recuperabile.

In caso d'interruzione anticipata e improvvisa, si è tenuti al pagamento degli incontri restanti

SUPERVISORI

- **Dott.ssa Silvia MORONI:**
psicologa e formatrice - iscritta all'Ordine Psicologi Lazio dal 2002
- **Dott.ssa Francesca RAFFAELLI:**
psicoterapeuta e counselor - iscritta all'Ordine Psicologi Lazio dal 2004
- **Dott.ssa Fiammetta FAVALLI:**
psicologa e psicoterapeuta - iscritta all'Ordine Psicologi Lazio dal 2003
- **Dott.ssa Alessandra FOSCO:**
psicoterapeuta e castellatrice familiare - iscritta all'Ordine Psicologi Lazio dal 2002

INFO ed ISCRIZIONI

SILVIA MORONI - TEL. 393.6407609 - silvia.moroni@studioarmonia.net