

IL RISVEGLIO DEL CORPO E DELL'ENERGIA VITALE

Eventi Gratuiti al PARCO
Parco FRIULI – Via Veneto (Aprilia)

Venire vestiti comodi e con un proprio telo da mettere a terra

Rilassamento e Stretching

DOMENICA 21 GIUGNO

ore 10,00-12,00

*con Simona Sciacca (counselor) e
Laura Sistopaolo (operatrice shatsu)*



Yoga, Qi Gong e Bioenergetica

DOMENICA 28 GIUGNO

ore 10,00-12,00

*con Elena Angeloni (Yoga), Federica
Arbuatti (Qi Gong), e Giancarlo Smorto
(Bioenergetica)*



Per informazioni:

Associazione Socio-Culturale
STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata, 4a - Aprilia (Lt)
Tel. 06.87.67.61.20 - 347.79.96.455
info@studioarmonia.net - www.studioarmonia.net
www.facebook.com/studioArmoniaAprilia.