

“Crescere con il Cuore”

LABORATORI SOCIOAFFETTIVI

per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni

IL SABATO MATTINA (OGNI 15 GIORNI)

I laboratori socio affettivi sono proposte educative che, attraverso la conoscenza delle emozioni, promuovono e rafforzano la sicurezza, la stima di sé, la socialità e la capacità di esprimersi dei bambini e dei ragazzi.

- **Bambini 6-10 anni (ore 9,30/11,00)**: le attività svolte aiutano i bambini a sviluppare una migliore e più positiva immagine di sé, e a comunicare e a socializzare in modo più sereno e appropriato all'età.
- **Ragazzi 11-13 anni (ore 11,30/13,00)**: il confronto e la condivisione con i pari, unito a delle attività “stimolo” proposte, permettono ai partecipanti di sperimentare e condividere le loro difficoltà e i loro dubbi, e di trovare strategie e soluzioni, aumentando la propria autostima, e dando il giusto valore a se e agli altri.



I due percorsi sostengono lo sviluppo di una **BUONA AUTOSTIMA** sia dei bambini che dei ragazzi, grazie al confronto in **gruppo**, e ad un ambiente che *consente di essere se stessi senza sentirsi giudicati.*

INFO E PRENOTAZIONI

Dott.ssa Silvia Moroni

Tel.393.64.07.609

silvia.moroni@studioarmonia.net

Psicologa dell'età evolutiva - Formatrice

Dott.ssa Francesca Raffaelli

Tel.340.60.98.695

francesca.raffaelli@libero.it

Psicologa dell'età evolutiva- Psicoterapeuta



SILVIA MORONI

Psicologa ad orientamento pluralistico integrato. Esperta nella formazione, nel sostegno alla Genitorialità e all'età evolutiva, e nella promozione del benessere personale. Ha lavorato dieci anni nelle scuole pubbliche e private di ogni ordine e grado.

Direttrice e Presidente di STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere.

FRANCESCA RAFFAELLI

Psicologa, counselor, psicoterapeuta a orientamento umanistico-pluralistico integrato.

Svolge attività privata (consulenze, sostegno psicologico e psicoterapia per problematiche dell'età evolutiva, della coppia, del sistema familiare e dell'individuo).

Ha lavorato molti anni nelle scuole con progetti psico-educativi specifici e presso gli sportelli d'ascolto x studenti, insegnanti e genitori.

Vicepresidente dell'associazione STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere

Al fine di rendere completo e pienamente utile il laboratorio, e, dunque, il percorso dei bambini, **si suggerisce ai Genitori di frequentare il Gruppo sulla Genitorialità**, per acquisire strategie, soluzioni ai mille problemi dell'educazione dei figli e un confronto-sostegno con altri genitori.

“Se prestassimo orecchio alla voce del nostro cuore, quando una persona ci è vicina, potremmo captarne i sentimenti, le gioie, le ansie, anche le paure. E divenire così più umani e attenti ai bisogni del nostro vicino.”

Romano Battaglia