

GRUPPO DI CONFRONTO E SOSTEGNO PER ADOLESCENTI (14-18 ANNI)

L'adolescenza rappresenta un "passaggio avventuroso", spesso tortuoso, fatto di grandi metamorfosi fisiche, emotive, relazionali, confusioni, travagli e fatiche, per raggiungere indenni l'età adulta.



Navigare nel mare turbolento della crescita non è facile, specie se la navigazione è a vista e gli strumenti di bordo sono ancora pochi o poco conosciuti.

*Se hai tra i 14 e i 18 anni, e ti senti confuso su chi sei o cosa stai vivendo, o non ti senti compreso dagli adulti attorno a te o dai tuoi coetanei, e magari preferisci isolarti a causa di questo, **sappi che si può star meglio....***

Vieni a scoprire come...



Nel gruppo, voi ragazzi potrete parlare tra voi, confrontarvi, esercitarvi alla "professione" di adulti, creare e condividere strategie e possibili soluzioni a problemi potrete scoprire e talenti e le vostre

comuni, oltrechè valorizzare i vostri risorse.



QUANDO

Il venerdì dalle 17,00 alle 18,30.
Incontri a **cadenza quindicinale**

DOVE

STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata, 4/a ad Aprilia (zona Parco Friuli)
www.studioarmonia.net - fb: studioArmoniAprilia

COSTI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al gruppo ha una **quota mensile di adesione (€ 60,00) + iscrizione all'Associazione (accesso al servizio gratuito TI ASCOLTO).**

Il pagamento va effettuato **all'inizio del mese.**
Sono possibili anche **formule trimestrali.**

In caso di assenza, l'incontro non è recuperabile.

Il percorso ha una durata almeno annuale

(ottobre-giugno): in caso di interruzione anticipata, è necessario avvisare con un mese di anticipo.



CON CHI

Dott.ssa Silvia MORONI

Psicologa ad orientamento Pluralistico Integrato. Esperta nella formazione, nel sostegno alla genitorialità e all'Età Evolutiva, e nella promozione del benessere personale. Lavora da più di 12 anni nelle scuole pubbliche e private. Direttrice e Presidente di STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere.

TEL. 393.6407609

silvia.moroni@studioarmonia.net



Dott.ssa Francesca RAFFAELLI

Psicoterapeuta a orientamento pluralistico integrato. Si occupa dal 2004 di consulenze, sostegno psicologico, psicoterapia per problematiche dell'Età Evolutiva, della coppia, del sistema familiare e dell'individuo. Vicepresidente dell'Ass. STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere.

TEL.340.60.98.695

francesca.raffaelli@libero.it