

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

*Essere toccato e accarezzato,
essere massaggiato è nutrimento per il bambino.
Cibo necessario come i minerali, le vitamine e le proteine.
-Frederick Leboyer*

Cinque incontri per apprendere i benefici che la pratica del massaggio offre ai bambini, ai genitori e alla loro relazione.



Il massaggio infantile non è solo una pratica o una sequenza di gesti ma una forma di comunicazione tra mamma e bambino, una metacomunicazione che comprende tutti i sensi, un **massaggio esperienziale** che coinvolge in tutto e per tutto.

- ✓ Favorisce uno stato di benessere nel bambino
- ✓ Favorisce sollievo al bambino che deve far fronte a tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.
 - ✓ Favorisce il rilassamento del bambino e della mamma.
- ✓ Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale.
- ✓ Asseconda nel bambino la conoscenza delle varie parti del corpo portando allo sviluppo dell'immagine di sé.
- ✓ Sostiene il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino e per questo consolida il senso dell'essere genitore.

Informazioni ed iscrizioni:

Dott.ssa Alessandra Mallo - Psicologa Clinica e Trainer del Massaggio Infantile
Tel. 340.07.46.517



STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere

Via Basilicata 4/A - Aprilia (LT)

Tel. 06.87.67.61.20 - 347.79.96.455

info@studioarmonia.net / www.studioarmonia.net

[Facebook.com/studioArmoniaAprilia](https://www.facebook.com/studioArmoniaAprilia)