

INCONTRI CON LA NATUROPATIA: RICONOSCERE E INTEGRARE...

...La via verso la Guarigione

Incontri per imparare a riconoscere i propri sintomi, leggerne il messaggio, e ritornare all'equilibrio.

Il programma prevede **TRE ARGOMENTI**, ognuno con tre tappe:
(Orario degli incontri: 20,30/22,30)

AUTOGUARIGIONE

- 21 OTTOBRE INCONTRO...ALLA SALUTE** - Scoprire e conoscere la nostra capacità di Auto-Guarigione
11 NOVEMBRE CONOSCERE PER EVOLVERE - Accogliere i messaggi dei sintomi come opportunità di crescita
9 DICEMBRE RAGGIUNGERE E MANTENERE LA SALUTE - Integrare e Trasformare le "memorie" cellulari

RAPPORTO CON IL CIBO

- 3 FEBBRAIO MI ALIMENTO O MI NUTRO?** - Alimentazione e salute
2 MARZO IL "PESO IDEALE" E LA "DIETA PERFETTA" - Come conquistare il nostro "Modello"
12 APRILE USCIRE DALLA GABBIA DELLA DIETA A VITA - Raggiungere l'equilibrio e un ben- essere duraturo

MENOPAUSA

- 11 MAGGIO UNA FASE NATURALE DELLA VITA** - Menopausa: un passaggio verso una nuova stagione della vita
8 GIUGNO LE TERAPIE NATURALI - Il sostegno per accompagnare naturalmente questa fase
22 GIUGNO EMOZIONI, DESIDERI E... PROGETTI - Trasformare la menopausa in una seconda Primavera

Costo: € 55,00 ogni ciclo + iscrizione all'Associazione (da diritto a 5 colloqui gratuiti nel servizio TI ASCOLTO),
Riduzione del 10% sui cicli successivi al primo di partecipazione.

Per info e prenotazioni: Nicoletta Berlingeri (Naturopata) 346.58.04.138 - nicoletta.berlingeri@gmail.com