

# INCONTRI CON LA NATUROPATIA: RICONOSCERE E INTEGRARE...

...La via verso la Guarigione

Incontri per imparare a riconoscere i propri sintomi, leggerne il messaggio, e ritornare all'equilibrio.

Il programma prevede **TRE ARGOMENTI**, ognuno con tre tappe:  
(Orario degli incontri: 20,30/22,30)

## **AUTOGUARIGIONE**

- 21 OTTOBRE INCONTRO...ALLA SALUTE** - Scoprire e conoscere la nostra capacità di Auto-Guarigione  
**11 NOVEMBRE CONOSCERE PER EVOLVERE** - Accogliere i messaggi dei sintomi come opportunità di crescita  
**9 DICEMBRE RAGGIUNGERE E MANTENERE LA SALUTE** - Integrare e Trasformare le "memorie" cellulari

## **RAPPORTO CON IL CIBO**

- 3 FEBBRAIO MI ALIMENTO O MI NUTRO?** - Alimentazione e salute  
**2 MARZO IL "PESO IDEALE" E LA "DIETA PERFETTA"** - Come conquistare il nostro "Modello"  
**12 APRILE USCIRE DALLA GABBIA DELLA DIETA A VITA** - Raggiungere l'equilibrio e un ben- essere duraturo

## **MENOPAUSA**

- 11 MAGGIO UNA FASE NATURALE DELLA VITA** - Menopausa: un passaggio verso una nuova stagione della vita  
**8 GIUGNO LE TERAPIE NATURALI** - Il sostegno per accompagnare naturalmente questa fase  
**22 GIUGNO EMOZIONI, DESIDERI E... PROGETTI** - Trasformare la menopausa in una seconda Primavera

**Costo:** € 55,00 ogni ciclo + iscrizione all'Associazione (da diritto a 5 colloqui gratuiti nel servizio TI ASCOLTO),  
Riduzione del 10% sui cicli successivi al primo di partecipazione.

**Per info e prenotazioni:** Nicoletta Berlingeri (Naturopata) 346.58.04.138 - [nicoletta.berlingeri@gmail.com](mailto:nicoletta.berlingeri@gmail.com)