Appuntamenti

#### LO STRESS IN KINESIOLOGIA

Un viaggio con gli occhi consapevoli della Kinesiologia, per conoscere lo stress, le modalità con le quali si manifesta, e come può essere rilasciato.

#### Il contributo per partecipare a ogni serata è di 5,00€ **+** iscrizione all’Associazione.

#### Con un contributo di 20,00 € si ha il diritto di partecipare a tutti e cinque gli eventi in programma.

#### E’ necessario dare conferma di partecipazione alla serata d’interesse entro la mattina precedente.

#### L’ALIMENTAZIONE IN KINESIOLOGIA

Scoprire l’approccio Kinesiologico con la sfera alimentare, le sensibilità alimentari, l’individualità biochimica. I legami con i sistemi di credenze, lo stress e le emozioni.

#### LO SPORT IN KINESIOLOGIA

#### Serata dedicata alla gestione dello stress agonistico, l’aumento della capacità respiratoria, l’ ottimizzazione fisiologica dei movimenti e l’integrazione emisferica per l’aumento della coordinazione motoria.

#### IL DOLORE IN KINESIOLOGIA

Il dolore. L’unico modo che ha il nostro corpo per parlare. Una semplice introduzione per scoprire una nuova prospettiva. Da peggior nemico a migliore amico.

#### LA MENTE IN KINESIOLOGIA

Una serata per avvicinarsi alla comprensione dei meccanismi che la nostra mente utilizza di fronte alle nostre responsabilità, che possono diventare l’origine dei nostri disagi fisici, emotivi e metabolici

