

Il Giovedì del Benessere



Coscienza di sé Relazioni Emozioni Energia e Chakra
Naturopatia Autostima Fusione Mente-Corpo

PROGRAMMA:

4 Febbraio	LA VISIONE OLISTICA DELLA SALUTE: gli strumenti per "accordarla"	Tutti i professionisti
25 Febbraio	AVERE UN CORPO O ESSERE UN CORPO? Rieducarsi alla salute con il QiGong e lo Shiatsu	Federica Arbuatti Laura Sistopaolo
10 Marzo	L'ENERGIA E I CHAKRA. Il Reiki e la Naturopatia per connettersi con sé e con l'universo	Nicoletta Berlingeri Simona Sciacca
31 Marzo	TRONCHI O GIUNCHI? Piegarsi senza spezzarsi con la Psicologia ed il QiGong	Federica Arbuatti Silvia Moroni
7 Aprile	QUANTO MI PIACI! Le motivazioni psicologiche dietro la scelta del partner	Alessandra Mallo Vanessa Palombi
21 Aprile	VOLTO PAGINA E...RISCRIVO LA MIA VITA! Liberarsi da ruoli e situazioni limitanti	Vanessa Palombi
5 Maggio	EMOZIONARSI FA BENE? Conoscere e sentire le emozioni con la Bioenergetica e l'approccio Rogersiano	Fiammetta Favalli Giancarlo Smorto
19 Maggio	M'AMO O NON M'AMO? L'influenza dell'autostima nel benessere individuale	Vanessa Palombi lonela Inauan

Dove: Caffè Culturale, Via Grassi 41, Aprilia – Tel: 0693376502

Orario: 21:00 – 22:30

Prenotazione obbligatoria entro la mattina dell'incontro


Studio Armonia
Psicologia e Ben-Essere
ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE

