

BENESSERE & NATURA: ritrova la tua Armonia al mare o al parco!

*Appuntamenti estivi per ri-trovare l' ARMONIA INTERIORE
grazie all'ENERGIA DELLA NATURA!*

YOGA – BIOENERGETICA - QI GONG – MEDITAZIONE - RILASSAMENTO

AL PARCO

Parco "FRIULI"
via Veneto - Aprilia



AL MARE

Lido "PARCO DELLA
GALLINARA" – Lido dei Pini



Giovedì 9 Giugno h 19.00 – 20.00

SHIATSU: tecniche di automassaggio

Mercoledì 15 Giugno h 19.00 – 20.00

QI GONG

Domenica 19 Giugno h 9.30 – 10.30

YOGA

Giovedì 23 Giugno h 19.00 – 20.00

BIOENERGETICA

Lunedì 27 Giugno h 19.00 – 20.00

MEDITAZIONE

Mercoledì 29 Giugno h 19.00 – 20.00

QI GONG

Domenica 3 Luglio h 9.30 – 10.30

QI GONG

Mercoledì 6 Luglio h 19.00 – 20.00

YOGA

Mercoledì 13 Luglio h 19.00 – 20.00

QI GONG

**Contributo di partecipazione
ad ogni evento € 5,00**

Venire con tappetino e telo

Per informazioni

STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere

Tel. 06.87.67.61.20 / 347.79.96.455

info@studioarmonia.net / www.studioarmonia.net