

Planning Settimanale 2016/17

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
MATTINA				9.30 - 11.00 Yoga	9,30 - 10,30 Intelligence Gym	9.30 – 13.00 Lab. Socioaffettivo (6/12 anni) - ogni 15 giorni -	
	11,00 - 12.30 Yoga			11.00 - 12.30 Qi Gong	11,00 - 12,00 Intelligence Gym		
POMERIGGIO & SERA	16.45 - 18.00 Psicomotricità (3/5 anni) - 15 giorni -	17.15 - 19.15 AUTOGESTIONE Sc. Riflessologia	15.00 - 17.00 Giochiamo a Fare i Compiti		15.00 - 17.00 Giochiamo a Fare i Compiti	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Costellazioni familiari ▪ Gruppi genitori ▪ Il Qi Gong e i 5 Elementi ▪ FESTE BAMBINI ▪ Scuole di FORMAZIONE 1)Riflessologia 2)Kinsesiologia 	
	19.00 - 20.30 Qi Gong	19.30 -21.00 Yoga		18.00 - 19.30 Yoga	17.30 - 19.00 Gr. Adolescenti (14/18 anni) - ogni 15 giorni		
	20.30 - 22.30 <ul style="list-style-type: none"> • Punto di Incontro • Corsi sulla Autostima • Seminari di Riflessologia - 1 v al mese - 	21.00 - 22.00 Training Autogeno	19.00 -23.00 Scuola di Riflessologia	19.30 - 20.30 Pratica di Consapevolezza (Mindfulness)	20.00 - 22.00 Laboratori di MINDFULNESS ----- INOLTRE: Ed. sessuale per Adolescenti (ore 18,30) Il gioco delle COPPIE: come divertirsi facendo l'amore (ore 20,00)		