

*Associazione socio-culturale **STUDIO ARMONIA** Psicologia e Ben-Essere
& Istituto di Kinesiologia Biosistemica*

I CORSO BASE
(80 ore)

KINESIOLOGIA

BIOSISTEMICA

Anno 2016

Iscrizioni entro il 30 ottobre 2016

CHE COS'È LA KINESIOLOGIA BIOSISTEMATICA

È una disciplina olistica che si fonda sulle risposte fornite da test muscolari, a degli stimoli esterni che agiscono sulle varie sfere della persona (Fisico, Emotivo, Metabolico).

FINALITÀ DELLA KINESIOLOGIA

Favorire nelle persone la consapevolezza delle cause del proprio malessere fisico o emotivo, loro malessere, e fornire gli strumenti per il raggiungimento e il mantenimento di un Ben-Essere ottimale.

IL CORSO

L'**obiettivo del corso** è di fornire ai partecipanti gli strumenti di base per poter:

- praticare la Kinesiologia in ambito familiare e delle persone amiche, e su loro stessi;
- rendere consapevoli i partecipanti delle dinamiche base del lavoro Kinesiologico e sull'approccio olistico per il raggiungimento di uno stato di benessere fisico e mentale;
- insegnare l'arte del Test muscolare Kinesiologico, uno strumento neutro e universale di indagine, che può essere integrato in qualsiasi altra disciplina olistica praticata.

DURATA E TEMPI

La durata del corso è di **80 ore**, suddivise in 5 weekend di teoria e pratica.

I weekend di formazione sono indicativamente a cadenza mensile, al fine di consentire il giusto tempo di apprendimento e pratica tra un weekend e l'altro.

Gli orari delle lezioni

- sabato ore 9,30/18,30
- domenica ore 9,30/18,30

Calendario 2016

1. 12 e 13 novembre
2. 10 e 11 dicembre
3. 21 e 22 gennaio
4. 18 e 19 febbraio
5. 18 e 19 marzo *(la domenica pomeriggio avverrà la consegna degli Attestati)*

COSA RILASCIA IL CORSO

(previo il non superamento del 20% di ore di assenza)

Al termine del corso, previo il non superamento del 20% delle ore di assenza, verrà rilasciato (a seguito di un piccolo esame interno) un **attestato di frequenza dall' Istituto di Kinesiologia**.

COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

(Le quote possono essere pagate in contanti, in assegno o tramite bonifico)

QUOTA DI ISCRIZIONE all'Associazione 2016 € 15,00

COSTO DEL CORSO (2 possibilità):

Prima modalità 5 rate da € 160,00

- 5 rate da euro 160,00: la I entro il 30 ottobre
- Le altre 4 durante ogni week end, a partire dal 12 novembre, con conclusione nel mese di febbraio.

Seconda modalità rata unica - riduzione di 160,00

- € 640,00 all'atto dell'iscrizione (entro il 30 ottobre)
- Il pagamento unitario comporta una riduzione di 160,00 euro del costo del corso (€800,00)

DATI PER BONIFICO

- CONTO INTESTATO A: Associazione StudioArmonia Psicologia e Ben-Essere
- BANCA: Banca popolare dell'Emilia e Romagna - filiale Aprilia piazza Roma
- IBAN: IT73M0538773920000002164099

OCCORRENTE PER L'ISCRIZIONE

(Entro 30 ottobre)

- **Compilazione modulo di iscrizione:**
 - o Associazione SocioCulturale "STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere"
- **Versamento:**
 - o quota di iscrizione: € 15,00
 - o I rata: € 160,00 (o rata unica di € 640,00)
- **Fotocopia documento di identità**

INFO ED ISCRIZIONI

- **PER INFO:**

Associazione STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere
Via Basilicata 4a - Aprilia - Tel. 06.87.67.61.20 - 347.79.96.455
info@studioarmonia.net - www.studioarmonia.net
- **PER ISCRIVERSI**, concordare appuntamento con Simona SIVIELLO (Tutor del corso)-
tel. 328.0648701

IL PROGRAMMA

I moduli non sono da intendersi come numero di weekend, bensì come argomenti trattati in aula suddivisi per sezioni. Le 4 dispense saranno insegnate all'interno di 80 ore di formazione.

1° MODULO

- Introduzione alla Kinesiologia
- Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia
- Triangolo della Salute e approccio olistico sull'individuo
- Arte del Test Muscolare
- Riflessi Neurolinfatici e Neurovascolari
- Introduzione al sistema dei Meridiani
- Connessione muscolo - organo/ghiandola - meridiano
- Test per l'Idratazione sistemica
- Test per lo Switching di matrice neurologica
- Tecnica di riequilibrio per un disagio fisico
- Sandwich di informazione + Sfida
- Sei tecniche di rafforzamento del muscolo
- Spiegazione e test dei 14 muscoli base:

- Sopraspinato
- Grande Rotondo
- Grande Pettorale Clavicolare
- Grande Dorsale
- Sottoscapolare
- Quadricipite Femorale
- Peroniero
- Psoas
- Gluteo Medio
- Sartorio
- Deltoide Anteriore
- Grande Pettorale Sternale
- Deltoide medio-posteriore
- Tensore Fascia Lata
- Tecnica RSE per lo stress e i traumi emotivi - PNL
- Come lo stress influisce sullo stato di salute e sull'apprendimento.

2° MODULO

- Cellule a fuso (Fusi neuromuscolari)
- Organo Tendineo del Golgi
- Concetto di YIN e YANG
- Localizzazione del Circuito (LC) (LT)
- Cinque Elementi cinesi e Punti di Allarme
- Tecnica con la Ruota dei Meridiani
- L'importanza dei Traguardi in kinesiologia
- Tecnica di agopressione per ripristinare il flusso di energia
- Cross-Crawl per l'integrazione emisferica
- Tecnica RSE per lo stress nel presente-futuro - PNL
- Test con l'utilizzo del Sostituto.

3° MODULO

- Cinque Elementi con le diverse applicazioni suoni/colori
- Punti di agopressione per tonificare e sedare
- I Polsi cinesi e loro uso nella kinesiologia
- Tapping per il dolore
- Tecnica per le surrenali
- Spiegazione e test dei muscoli del collo e delle spalle:
 - Flessori anteriori del Collo:
 - Sternocleidomastoideo
 - Scaleni
 - Estensori posteriori del Collo:
 - Splenio
 - Trapezio Superiore
 - Elevatore della scapola
 - Piccolo Rotondo
 - Sottoscapolare
 - Sottospinato o Infraspinato
- Come risponde il corpo allo stress
- I tre tipi di stress (compensativo, adattativo, esaustivo)
- Tecnica per il Rilascio dello stress posturale

- Test per il Controllo dell'Andatura
- Concetto di Reattività muscolare
- Tecnica di rimodellazione per le reattività
- Tecnica RSE per lo stress nel passato-presente - PNL.

4° MODULO

- Punti SHU di agopressione spiegazione
- Debolezza Bilaterale di un muscolo
- Cinque Elementi con le emozioni base
- Cinque Elementi con la nutrizione in chiave energetica
- Spiegazione e test dei muscoli del cingolo scapolare e del tronco:
 - Coracobrachiale
 - Romboidi
 - Succlavio
 - Piccolo pettorale
 - Trapezio medio e inferiore
 - Dentato anteriore
- Introduzione all'alimentazione
- Sostanze: Biogene, Biostatiche, Biocidiche
- Test energetico per le sensibilità alimentari.