

## GRUPPO DI CONFRONTO E SOSTEGNO PER ADOLESCENTI (14-18 ANNI)

L'adolescenza rappresenta un "passaggio avventuroso", spesso tortuoso, fatto di grandi metamorfosi fisiche, emotive, relazionali, confusioni, travagli e fatiche, per raggiungere indenni l'età adulta.



*Navigare nel mare turbolento della crescita non è facile, specie se la navigazione è a vista e gli strumenti di bordo sono ancora pochi o poco conosciuti.*

*Se hai tra i 14 e i 18 anni, e ti senti confuso su chi sei o cosa stai vivendo, o non ti senti compreso dagli adulti attorno a te o dai tuoi coetanei, e magari preferisci isolarti a causa di questo, **sappi che si può star meglio....***

**Vieni a scoprire come...**



Nel gruppo, voi ragazzi potrete parlare tra voi, confrontarvi, esercitarvi alla "professione" di adulti, creare e condividere strategie e possibili soluzioni a problemi potrete scoprire e talenti e le vostre

comuni, oltrechè valorizzare i vostri risorse.



## QUANDO

**Il venerdì dalle 17,30 alle 19,00.**  
Incontri a **cadenza quindicinale**

## DOVE

**STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere**  
Via Basilicata, 4/a ad Aprilia (zona Parco Friuli)  
[www.studioarmonia.net](http://www.studioarmonia.net) - fb: studioArmoniAprilia

## COSTI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al gruppo ha una **quota mensile di adesione (€ 60,00) + iscrizione all'Associazione (accesso al servizio gratuito TI ASCOLTO).**

Il pagamento va effettuato **all'inizio del mese.**  
Sono possibili anche **formule trimestrali.**

**In caso di assenza, l'incontro non è recuperabile.**

**Il percorso ha una durata almeno annuale (ottobre-giugno): in caso di interruzione anticipata, è necessario avvisare con un mese di anticipo.**



## CON CHI

**Dott.ssa Silvia MORONI**

*Psicologa ad orientamento Pluralistico Integrato. Esperta nella formazione, nel sostegno alla genitorialità e all'Età Evolutiva, e nella promozione del benessere personale. Lavora da più di 12 anni nelle scuole pubbliche e private. Direttrice e Presidente di STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere.*

**TEL. 393.6407609**

**[silvia.moroni@studioarmonia.net](mailto:silvia.moroni@studioarmonia.net)**



**Dott.ssa Francesca RAFFAELLI**

*Psicoterapeuta a orientamento pluralistico integrato. Si occupa dal 2004 di consulenze, sostegno psicologico, psicoterapia per problematiche dell'Età Evolutiva, della coppia, del sistema familiare e dell'individuo. Vicepresidente dell'Ass. STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere.*

**TEL.340.60.98.695**

**[francesca.raffaelli@libero.it](mailto:francesca.raffaelli@libero.it)**