

Argomenti principali del corso

- Teoria e storia della Kinesiologia
- Il triangolo della salute e l'approccio olistico sull'individuo
- Arte del test muscolare
- Introduzione al sistema dei Meridiani
- Riflessi neurolinfatici e neurovascolari
- Connessione muscolo-organo-meridiano
- Spiegazione e test dei 14 muscoli principali associati
- Tecniche di rafforzamento dei muscoli
- L'influenza dello stress nei vari campi dell'individuo
- Tecniche di rilascio dello stress emotivo
- Fisiologia dei muscoli (fusi-Golgi)
- Cinque elementi cinesi e punti di allarme
- Tecniche di agopressione per ripristinare il flusso energetico
- Tecniche per il controllo dell'andatura (deambulazione)
- Reattività muscolari
- Cinque elementi applicati ai suoni ,colori, emozioni
- Tecniche di agopressione per sedare il dolore
- Debolezza bilaterale di un muscolo
- Fissazioni vertebrali
- Introduzione all'alimentazione e test di sensibilità alimentari
- Cinque elementi con la nutrizione in chiave energetica

Il corso si svolge in 5 weekend teorico-esperenziali.

Tale percorso è valido ai fini della formazione al biennio di "operatore kinesiologo" per chi vorrà proseguire, previo un numero sufficiente di partecipanti.