

OTTOBRE 2016

Martedì 4	Inizio corso di TRAINIG AUTOGENO	21:00 – 22:00
Mercoledì 5	Inizio di “GIOCHIAMO A...FARE I COMPITI: servizio di aiuto compiti” (6 -11 anni)	15:00 – 17:00
Giovedì 6	Inizio incontri di PRATICA DI CONSAPEVOLEZZA (Mindfulness)	19:30 – 20:30
Sabato 8	Inizio laboratorio socio affettivo “ CRESCERE CON IL CUORE” (6 – 13 anni)	9:30 - 13:00
Lunedì 10	PUNTO D' INCONTRO: incontri di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative.	20:30 – 22:30
Mercoledì 12	OPEN DAY di KINESIOLOGIA - prenota il tuo trattamento gratuito!	17:30 – 21:00
Sabato 15	CERIMONIA di consegna Diplomi di RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA	12:00 – 13:30
Venerdì 21	Presentazione del Corso Base di KINESIOLOGIA BIOSISTEMATICA - gratuito	19:00 – 21:00
Lunedì 24	TRAINING AUTOGENO – incontro avanzato (<i>per chi ha già fatto corso base</i>)	20:45 – 21:45
Venerdì 28	Laboratori di MINDFULNESS	20:00 – 22:00

I nostri percorsi

ADULTI

*Per integrare Mente e Corpo
e migliorare lo stato di Salute*

YOGA

QI GONG

BIOENERGETICA

TRAINING AUTOGENO

INTELLIGENCE GYM®

TRAINING AUTOGENO IN GRAVIDANZA

MINDFULNESS

BAMBINI E RAGAZZI

Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi

LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 ANNI)

LABORATORI PSICOMOTRICITA'(3-5 ANNI)

GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 ANNI)

MASSAGGIO INFANTILE



5 TRATTAMENTI GRATUITI DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

a cura degli allievi ed ex-allievi della nostra Scuola Professionale

Tutti i **MARTEDI'**

dalle ore **17.15** alle ore **19.15**

(è necessaria la tessera associativa)

OTTOBRE 2016