

Planning Settimanale 2016/17

| | LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM | |
|------------------------------|---|--|--|---|---|---|---|--|
| MATTINA | | | | 9.30 - 11.00 Yoga | | 9.30 – 13.00 Lab. Socioaffettivo (6/12 anni) - ogni 15 giorni - | | |
| | 11,00 - 12.30 Yoga | | | 11.00 - 12.30 Qi Gong | | | | |
| POMERIGGIO & SERA | 16.45 - 18.00 Psicomotricità (3/5 anni) - 15 giorni - | 17.15 - 19.15 AUTOGESTIONE Sc. Riflessologia | 15.00 - 17.00 Giochiamo a Fare i Compiti | | 15.00 - 17.00 Giochiamo a Fare i Compiti | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Costellazioni familiari ▪ Gruppi genitori ▪ Il Qi Gong e i 5 Elementi ▪ FESTE BAMBINI ▪ Scuole di FORMAZIONE 1)Riflessologia 2)Kinsesiologia | | |
| | 19.00 - 20.30 Qi Gong | 19.30 -21.00 Yoga | | 18.00 - 19.30 Yoga | 17.30 - 19.00 Gr. Adolescenti (14/18 anni) - ogni 15 giorni | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Costellazioni familiari ▪ Gruppi genitori ▪ Il Qi Gong e i 5 Elementi ▪ FESTE BAMBINI ▪ Scuole di FORMAZIONE 1)Riflessologia 2)Kinsesiologia | |
| | 20.30 - 22.30 <ul style="list-style-type: none"> • Punto di Incontro • Corsi sulla Autostima • Seminari di Riflessologia - 1 v al mese - | 21.00 - 22.00 Training Autogeno | 19.00 -23.00 Scuola di Riflessologia | 19.30 - 20.30 Pratica di Consapevolezza (Mindfulness) | 20.00 - 22.00 Laboratori di MINDFULNESS ----- INOLTRE: Ed. sessuale per Adolescenti (ore 18,30) Il gioco delle COPPIE: come divertirsi facendo l'amore (ore 20,00) | | | |