

Sabato 4	BIOENERGETICA: La via del Cuore Ciclo di 5 incontri con Classi di Esercizi ed Approfondimenti teorici.	10:00 – 12:00
Sabato 4	CORSO RIFLESSOLOGIA PLANTARE: inizio corso (IV Edizione) Corsi introduttivi e professionali riconosciuti SIAF	15:00 – 19:00
Lunedì 6	PUNTO D' INCONTRO Incontro di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative	20:30 – 22:00
Lunedì 13	AUTOSTIMA – ASSERTIVITA' – AUTOEFFICACIA Laboratorio teorico – esperienziale per migliorare il rapporto con se stessi e gli altri	20:30 – 22:30
Venerdì 17	LE PARALLELE SI INCONTRANO Percorso di educazione sessuale per adulti e ragazzi 14 – 18 anni	18:00 – 20:00
Lunedì 20	IL MASSAGGIO NEI DISTURBI INTESTINALI Incontro del Ciclo: “ IL MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA: prevenzione e trattamento di squilibri dell'organismo”	20:30 – 22:00
Mercoledì 22	IL GIOCO DELLE COPPIE: Seminario Gratuito. Percorso psicoaffettivo per le coppie volto a riscoprire l'intimità e il gioco di coppia.	20,00 – 21:30

I nostri percorsi

ADULTI

Per prevenire e migliorare lo stato di Salute

- ♥ YOGA
- ♥ QI GONG
- ♥ BIOENERGETICA
- ♥ TRAINING AUTOGENO
- ♥ TRAINING AUTOGENO IN GRAVIDANZA
- ♥ MINDFULNESS

BAMBINI E RAGAZZI

Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi

- ♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni)
- ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA' (3-5 anni)
- ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)
- ♥ GIOCHIAMO A FARE I COMPITI (6 – 11 anni)
- ♥ FESTE COMPLEANNO (dai 6 anni)
- ♥ MASSAGGIO INFANTILE

PER TUTTI I SOCI

- ♥ Servizio Gratuito **“TI ASCOLTO”**: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento.
- ♥ Servizio Gratuito **“ MI TRATTO BENE”**: 1 trattamento di Shiatsu, 1 di Reiki, 1 di Kinesiologia, e 1 di Riflessologia