

Planning Settimanale 2016/17

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	
MATTINA				9.30 - 11.00 Yoga		9.30 – 13.00 Lab. Socioaffettivo (6/12 anni) - ogni 15 giorni -		
	11,00 - 12.30 Yoga			11.15 - 12.45 Qi Gong				
POMERIGGIO & SERA	16.45 - 18.00 Psicomotricità (3/5 anni) - 15 giorni -	17.15 - 19.15 AUTOGESTIONE Sc. Riflessologia	15.00 - 17.00 Giochiamo a Fare i Compiti		15.00 - 17.00 Giochiamo a Fare i Compiti	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Costellazioni familiari ▪ Gruppi genitori ▪ Il Qi Gong e i 5 Elementi ▪ FESTE BAMBINI ▪ Laboratorio Erboristico ▪ Scuole di FORMAZIONE 1)Riflessologia 2)Kinsesiologia 		
	19.00 - 20.30 Qi Gong	19.30 -21.00 Yoga	19.00 -23.00 Scuole di FORMAZIONE Riflessologia	18.00 - 19.30 Yoga	17.30 - 19.00 Gr. Adolescenti (14/18 anni) - ogni 15 giorni		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Costellazioni familiari ▪ Gruppi genitori ▪ Il Qi Gong e i 5 Elementi ▪ FESTE BAMBINI ▪ Scuole di FORMAZIONE 1)Riflessologia 2)Kinsesiologia 	
	20.30 - 22.30 <ul style="list-style-type: none"> • Punto di Incontro • Corsi sulla Autostima • Seminari di Riflessologia - 1 v al mese -	21.00 - 22.00 Training Autogeno	INOLTRE: 20,00 – 22.00 Il gioco delle COPPIE 20.00 - 22.00 Laboratori di MINDFULNESS	19.30 - 20.30 Pratica di Consapevolezza (Mindfulness) 20.45 - 22.15 Gruppo di Meditazione	INOLTRE: 18.00 – 20.00 Ed. sessuale per Adolescenti 20,30 – 22.30 Semi di Armonia			