

Lunedì 2	<b>GIOCHIAMO A...FARE I COMPITI (6 -11 anni): inizio attività</b> Attività di potenziamento delle abilità scolastiche e di motivazione allo studio	15:00 - 17:30
Martedì 3	<b>TRAINING AUTOGENO: inizio corso</b>	21:00 – 22:00
Sabato 7	<b>Laboratorio socio affettivo “ CRESCERE CON IL CUORE” (6 – 13 anni): inizio attività</b>	9:30 – 13:00
Venerdì 13	<b>GRUPPO DI CONFRONTO E SOSTEGNO PER ADOLESCENTI (14-18 anni): inizio attività</b>	17:30 – 19:00
Domenica 22	<b>LABORATORIO DI ERBORISTERIA</b> La calendula: una piccola farmacia per tutta la famiglia	10,00 – 18,00
Sabato 28 & Domenica 29	<b>IN EVIDENZA:</b> <b>VOCE CREATIVA: esplorazione, studio, ricerca sull'espressione della voce naturale</b> due giornate con lavoro di gruppo e momenti di esplorazione individuale per utilizzare la propria voce in modo profondo e nella libertà totale di esprimere le proprie emozioni	9:30 – 17:30

## **I nostri percorsi**

<b>ADULTI</b> <i>Per prevenire e migliorare lo stato di Salute</i>	<b>BAMBINI E RAGAZZI</b> <i>Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi</i>
♥ YOGA ♥ QI GONG ♥ BIOENERGETICA ♥ TRAINING AUTOGENO ♥ MINDFULNESS	♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni) ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA'(3-5 anni) ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni) ♥ GIOCHIAMO A FARE I COMPITI ( 6-11 anni) ♥ MASSAGGIO INFANTILE

## **PER TUTTI I SOCI**

- ♥ Servizio Gratuito **“TI ASCOLTO”**: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento.
- ♥ Servizio Gratuito **“ MI TRATTO BENE”**: 1 trattamento di Shiatsu, 1 di Reiki, 1 di Kinesiologia, e 1 di Riflessologia

**SABATO 30 SETTEMBRE, a partire dalle 15,30:**  
**FESTA DEI PRIMI 5 ANNI di STUDIO ARMONIA!!!**

Siete tutti invitati alla  
conferenza e alla  
seguente festa, a  
partire dalle ore 16:00,  
presso la nostra  
sede !!

