

Lunedì 8	Punto d'incontro Incontro di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative	20:45 – 22:15
Venerdì 12	Gruppo per adolescenti: avvio percorso	18:00 – 19:30
Lunedì 15	Il Massaggio nei disturbi intestinali Incontro del Ciclo "IL MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA: prevenzione e trattamento di squilibri dell'organismo"	20:45 – 22:15
Martedì 16	TRAINING AUTOGENO: inizio nuovo corso	21:00 – 22:00
Sabato 20	Costellazioni Familiari (prenotazione obbligatoria entro le ore 13 di venerdì 19)	14:45 – 19:00
Sabato 20	Radicati nel CORPO, liberi nella MENTE: il potere trasformativo della consapevolezza con le tecniche della MINDFULNESS e della BIOENERGETICA	10:30 – 12:30
Lunedì 22	AUTOSTIMA – ASSERTIVITA' – AUTOEFFICACIA: inizio corso Laboratorio teorico – esperienziale per migliorare il rapporto con se stessi e gli altri	20:45 – 22:45
Mercoledì 31	Corsi Professionali di RIFLESSOLOGIA PLANTARE e di KINESIOLOGIA BIOSISTEMATICA (ai sensi L.04/2013): Presentazione gratuita	19:00 – 21.30

I nostri percorsi

ADULTI

Per prevenire e migliorare lo stato di Salute

- ♥ YOGA
- ♥ QI GONG
- ♥ BIOENERGETICA
- ♥ TRAINING AUTOGENO
- ♥ MINDFULNESS

BAMBINI E RAGAZZI

Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi

- ♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni)
- ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA' (3-5 anni)
- ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)
- ♥ GIOCHIAMO A FARE I COMPITI (6-11 anni)
- ♥ MASSAGGIO INFANTILE

CORSI DI FORMAZIONE OLISTICA

Da **FEBBRAIO 2018**: nuovi Corsi Introduttivi e Professionali (L. 4/2013)

di Riflessologia Plantare e di Kinesiologia Biosistemica

PER TUTTI I SOCI

- ♥ Servizio Gratuito **"TI ASCOLTO"**: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento.
- ♥ Servizio Gratuito **"MI TRATTO BENE"**: 1 trattamento di Shiatsu, 1 di Reiki, 1 di Kinesiologia, e 1 di Riflessologia
- ♥ Servizio Gratuito **"Educazione Finanziaria e Benessere"**: Corso base