



Ente riconosciuto con il codice SC 81/II
dell'elenco nazionale SIAF

CORSI Introduttivi e Professionali per **OPERATORI OLISTICI & CRESCITA PERSONALE** *(CORSI DI RIFLESSOLOGIA E CORSI DI KINESIOLOGIA)*

Formazione in linea con le Direttive Europee sulle Nuove Professioni, disciplinate ai sensi della legge 4/2013, ed accreditata S.I.A.F. (Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor Olistici e Operatori Olistici)

I corsi sono aperti a tutti: i nostri allievi approfondiscono un sistema d'indagine che permette di determinare il disturbo e lo squilibrio dell'organismo, e di individuare la risoluzione del problema.

La formazione è caratterizzata da un alto livello qualitativo e professionale, e, oltre all'acquisizione di tecniche specifiche, mira anche alla crescita affettiva ed emozionale dell'allievo, in quanto riteniamo che è importante la conoscenza di sé per svolgere al meglio la relazione con l'altro.

La metodologia dei nostri corsi è teorico – esperienziale. Le nostre tecniche sono non invasive, rispettose dell'individuo nella sua integrità.

Al termine della Formazione, si è in grado di applicare in modo pieno le tecniche acquisite, e di praticare come Operatori Olistici nel settore della promozione del benessere (centri termali, spa, centri estetici, villaggi vacanza, centri sportivi, palestre). Molte persone inoltre lavorano in proprio, a domicilio dei clienti o gestiscono una propria attività.

KINESIOLOGIA BIOSISTEMATICA	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
<p>La KINESIOLOGIA BIOSISTEMATICA è una disciplina olistica che si fonda sulle risposte fornite da test muscolari a degli stimoli esterni che agiscono sulle varie sfere della persona (Fisica, Emotiva, Metabolica).</p> <p>La nostra Formazione intende di fornire ai partecipanti le competenze per poter utilizzare il Test muscolare Kinesiologico nel comunicare con il "sistema" della persona per andare a capire e scogliere gli squilibri che determinano un particolare sintomo.</p>	<p>La RIFLESSOLOGIA PLANTARE è una tecnica di massaggio che stimola i punti e le articolazioni del piede per ristabilire l'equilibrio nell'intero corpo. È un metodo di indagine, di armonizzazione, e di accompagnamento. Rileva molto in anticipo quali sono i blocchi energetici, fisici ed emotivi della persona, e dove il soggetto è predisposto a contrarre "conflitti".</p> <p>La nostra Formazione intende fornire ai partecipanti, in modo approfondito, le tecniche di massaggio in Riflessologia Plantare con l'integrazione di Riflessologia Palmare e del Viso, e cenni di floriterapia, aromaterapia, cromoterapia applicate alla Riflessologia del piede.</p>

La nostra proposta Formativa prevede due possibili percorsi:

- **Corsi Introduttivi** (48 ore) CON CERTIFICATO DI FREQUENZA
- **Corsi Professionali** (452 ore) CON ATTESTATO PROFESSIONALIZZANTE

CORSI INTRODUTTIVI (48 ore)

I corsi introduttivi sono rivolti a coloro interessati ai metodi di cura dolci e naturali, per se stessi o per i propri familiari. E a coloro che, prima di impegnarsi in un percorso più impegnativo, vogliono darsi il tempo di comprendere se la disciplina ipotizzata sia di effettivo gradimento per una futura professione.

I corsi non implicano l'uso di farmaci e non esigono l'uso di attrezzature speciali.

Al termine del percorso, previo il non superamento del 10% di assenze, viene rilasciato un ATTESTATO DI FREQUENZA.

Per chi lo vorrà, al termine del percorso, sarà possibile accedere direttamente al Corso PROFESSIONALE.

COSTO DEL CORSO: € 350,00 (in due rate) + € 20,00 di iscrizione + tessera associativa
€ 300,00 (per chi conferma iscrizione durante la presentazione di novembre con acc. di 50,00 euro)

CORSI BIENNALI PROFESSIONALI (452 ore)

Il corso consente di avviarsi alla Professione di Riflessologo o di Kinesiologo

Al termine del corso, infatti, previo il non superamento del 10% delle assenze, viene rilasciato un ATTESTATO di qualificazione PROFESSIONALE di Operatore Olistico di Riflessologia Plantare o di Operatore Olistico di Kinesiologia Biosistemica, in entrambi i casi con riconoscimento S.I.A.F (società italiana armonizzatori familiari e operatori olistici) e relativa iscrizione all'albo europeo.

COSTO DEL CORSO: € 2.100,00 (in 7 rate nei 2 anni) + € 20,00 di iscrizione + tessera associativa

Struttura dei corsi

DIDATTICA		320
I ANNO (160 ORE)	<ul style="list-style-type: none">• 10 week end mensili di 12 ore (120h)• 10 mercoledì di 4 ore (40h)	
II ANNO (160 ORE)	<ul style="list-style-type: none">• 10 week end mensili di 12 ore (120h)• 10 mercoledì di 4 ore (40h)	
TIROCINIO		60
I ANNO	<ul style="list-style-type: none">• 20 ore	
II ANNO	<ul style="list-style-type: none">• 40 ore	
STUDIO PERSONALE		72
<i>INCLUDE</i>	<ul style="list-style-type: none">• Letture di approfondimento• Redazione tesi finale• Esame SIAF finale	
Ore complessive		452

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO NEI DUE ANNI

CORSO INTRODUTTIVO (costituisce la I parte del I anno)	ORE
<ul style="list-style-type: none"> • 3 week end di 12 ore <i>Riflessologia: sabato ore 9,30 – 13,30 e domenica ore 9,30 – 18,30</i> <i>Kinesiologia: sabato ore 15,00 – 19,00 e domenica ore 9,30 – 18,30</i> 	36
<ul style="list-style-type: none"> • 3 Lezione settimanali di 4 ore (il mercoledì ore 19,00 – 23,00) 	12
TOT	48
CORSO PROFESSIONALE I ANNO	
<i>(proseguimento delle prime 48 ore)</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • 7 week end di 12 ore <i>Riflessologia: sabato ore 9,30 – 13,30 e domenica ore 9,30 – 18,30</i> <i>Kinesiologia: sabato ore 15,00 – 19,00 e domenica ore 9,30 – 18,30</i> 	84
<ul style="list-style-type: none"> • 7 Lezione settimanali di 4 ore (il mercoledì ore 19,00 – 23,00) 	28
<ul style="list-style-type: none"> • Avvio tirocinio 	20
TOT	132
CORSO PROFESSIONALE II ANNO	
<ul style="list-style-type: none"> • 10 week end di 12 ore <i>Riflessologia: sabato ore 9,30 – 13,30 e domenica ore 9,30 – 18,30</i> <i>Kinesiologia: sabato ore 15,00 – 19,00 e domenica ore 9,30 – 18,30</i> 	120
<ul style="list-style-type: none"> • 10 Lezione settimanali di 4 ore (il mercoledì ore 19,00 – 23,00) 	40
<ul style="list-style-type: none"> • Tirocinio 	40
<ul style="list-style-type: none"> • Studio personale (letture di approfondimento + tesi + esame finale) 	72
TOT	272
TOTALE	452

PROGRAMMA E MODULI - Corso di Riflessologia

RIFLESSOLOGIA

- Origini storiche della Riflessologia
- Riflessologia occidentale
- Assiomi fondamentali
- Teoria fetale dei riflessi
- Suddivisione in zone del piede
- Sistemi: punti sulla mappa del piede
- Mappe di riflessologia plantare
- Ricerca e trattamento dei punti dolorosi
- Metodi di manipolazione dei riflessi
- Riflessologia Emozionale e cenni di Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del piede e lettura energetica: significato energetico di linee, calli, colore e odore del piede
- Massaggio istintivo
- Grandi Riflessi
- Morfologia del piede, delle dita, delle unghie ,tipologie di piede.
- Tempi e durata e frequenza dei massaggi plantari
- Stress e funzionalità immunitaria, Campi elettromagnetici, Cristalli di calcio o fibrositi
- Mappe tradizionali cinese :On Zon Su
- Tecnica metamorfica
- Riflessologia della mano
- Riflessologia facciale

TECNICHE INTEGRATIVE

- Cenni di floriterapia, aromaterapia ,cromoterapia applicate alla Riflessologia del piede

MICROCOUNSELING

- Emozioni e corpo
- La relazione di aiuto: caratteristiche e finalità
- Accoglienza, empatia
- Ascolto attivo
- Comunicazione efficace
- Il burn out professionale e la gestione dello stress
- L'organizzazione del tempo
- La supervisione professionale

ASPETTI AMMINISTRATIVO-FISCALI

DEONTOLOGIA PROFESSIONALE

PRATICA SUPERVISIONATA

OPEN DAY – ESPERIENZA ALLARGATA

CRESCITA PERSONALE IN GRUPPO

PROGRAMMA E MODULI - Corso di Kinesiologia

KINESIOLOGIA

- Introduzione alla kinesiologia, teoria e cenni storici
- Triangolo della salute e approccio olistico sull'individuo
- Arte del test muscolare
- Riflessi neurolinfatici e neurovascolari
- Concetto di yin e yang
- Connessione muscolo-organo-meridiano
- Test d'idratazione, switching, iperenergia
- Tecnica di riequilibrio per un disagio fisico
- Sandwich d'informazioni e concetto di "sfida"
- Tecnica "rse" per lo stress e i traumi emotivi - pnl
- Introduzione ai cinque elementi cinesi e punti di allarme
- Spiegazione e test dei 14 muscoli base
- Cellule a fuso – organo tendineo di golgi
- Introduzione al sistema dei meridiani
- Localizzazione del circuito (lc-tl)
- Cinque elementi cinesi e punti di allarme
- Tecnica con la ruota dei meridiani
- Tecnica di agopressione per il flusso di energia
- Cross-crawl per l'integrazione emisferica
- Tecnica "rse" per lo stress passato-presente-futuro
- Influenza dello stress sullo stato di salute e sull'apprendimento
- Applicazione dei cinque elementi con i suoni/colori
- Punti di agopressione per sedare e tonificare
- Analisi energetica dei polsi
- Tecnica tapping per il dolore
- Come risponde il corpo allo stress – immedesimazione
- Tecnica per il rilascio dello stress posturale
- Metodo di ritenzione in circuito (pause-lock)
- Tecnica per il controllo dell'andatura
- Concetto di reattività muscolare
- Tecnica per le surrenali
- Il potere delle parole-modello di precisione
- Tecnica dei Cinque Elementi con le emozioni
- Tecnica di riequilibrio all'ora del giorno
- Debolezza muscolare bilaterale
- Le tre dimensioni del corpo nello spazio
- Sostanze Biogene, Biostatiche, Biocidiche
- Test alimentari energetici
- Modalità delle dita (Determinazione Digitale)
- ATM e memoria del trauma
- Organo bersaglio
- Rilascio emotivo attraverso la posizione degli occhi
- Chakra
- Congestione del seno
- Sistema – Circuito – Componente
- Tessuto muscolare
- Funzione del tessuto muscolare scheletrico
- Funzione aerobica ed funzione anaerobica
- Test per evidenziare gli eccessi o carenze aerobiche ed anaerobiche
- Test muscolari Gamma 1, Gamma 2

- Funzione muscolare aerobica/anaerobica
- Test aerobico e anaerobico
- Tecnica di Attivazione Muscolare Ripetuta (RMA) 28
- Tecnica per la Ionizzazione
- Trattamento Iper-ipootonia del diaframma
- Trattamento Compressione costale
- Trattamento Reattività diaframma/psoas
- Trattamento Reattività psoas/sternocleidomastoideo opposto
- Trattamento Oscillazione sacrale
- Trattamento Sublussazione astragalo/calcagno
- Tecnica di Reazione da stiramento muscolare
- Tecnica di Facilitazione propriocettiva in movimento
- Crioterapia o trattamento con il freddo
- Tecnica con i Cinque Elementi esperienziali
- TEST PRELIMINARI
- Tecnica di riequilibrio per l'osso ioide
- Tecnica Sguardo verso la lesione (EID)
- Tecnica Flusso retrogrado linfatico
- Tecnica per il riequilibrio della ICV
- Tecnica Andatura del passo 26
- Tecnica per le cicatrici
- Analisi posturale kinesiologica
- Squilibri di deambulazione
- La colonna vertebrale
- Le forze ascendenti e discendenti
- Sublussazione e fissazione vertebrale
- Sublussazione
- Il principio delle vertebre gemelle (Lovett brother reactor)
- Tecnica per le Fissazioni 25
- Correlazione muscolo – vertebra – esperienziale
- Muscoli ipertonici

MICROCOUNSELING

- Emozioni e corpo
- La relazione di aiuto: caratteristiche e finalità
- Accoglienza, empatia
- Ascolto attivo
- Comunicazione efficace
- Il burn out professionale e la gestione dello stress
- L'organizzazione del tempo
- La supervisione professionale

ASPETTI AMMINISTRATIVO-FISCALI

DEONTOLOGIA PROFESSIONALE

PRATICA SUPERVISIONATA

OPEN DAY – ESPERIENZA ALLARGATA

CRESCITA PERSONALE IN GRUPPO