

Venerdì 2	L'Educazione Finanziaria ed il Nostro Benessere (Corso di Educazione Finanziaria GRATUITO per i soci)	20:45 – 22:15
Lunedì 5	Punto d'incontro Incontro di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative	20:45 – 22:45
Lunedì 5	YOGA BAMBINI: lezione gratuita di prova Alla scoperta del mondo dello yoga attraverso il gioco, il movimento e la fiaba per bambini dai 5 ai 7 anni	17:00 – 18:00
Martedì 6	TRAINING AUTOGENO: Tecniche di gestione dell'ansia (avvio nuovo corso)	21:00 – 22:00
Venerdì 16	Bisogni ed Obiettivi, Pianificazione dei Risparmi e dei Debiti (Corso di Educazione Finanziaria GRATUITO per i soci)	20:45 – 22:15
Sabato 17	Costellazioni Familiari (prenotazione obbligatoria entro le ore 13 di venerdì 16)	08:45 – 13:00
Lunedì 19	LE ALLERGIE DI STAGIONE: come prevenirle ed alleviarle in modo dolce e naturale Incontro del Ciclo "IL MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA": prevenzione e trattamento di squilibri dell'organismo	20:45 – 22:15
Venerdì 23	DONNA, DIVENTA TE STESSA! L'autostima al femminile (I incontro Semi di Armonia 2018 – seminari GRATUITI per i soci)	20:30 – 22:30
Venerdì 30	Risparmi ed Investimenti, Rischi ed Opportunità (Corso di Educazione Finanziaria GRATUITO per i soci)	20:45 – 22:15

I nostri percorsi

ADULTI

Per prevenire e migliorare lo stato di Salute

- ♥ YOGA
- ♥ QI GONG
- ♥ BIOENERGETICA
- ♥ TRAINING AUTOGENO
- ♥ MINDFULNESS

BAMBINI E RAGAZZI

Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi

- ♥ MASSAGGIO INFANTILE
- ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA' (3-5 anni)
- ♥ YOGA PER BAMBINI (5-7 anni)
- ♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni)
- ♥ GIOCHIAMO A FARE I COMPITI (6-11 anni)
- ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)

CORSI DI FORMAZIONE OLISTICA

Da **APRILE 2018**: nuovi Corsi Introduttivi e Professionali (L. 4/2013)
di RIFLESSOLOGIA PLANTARE e di KINESIOLOGIA

PER TUTTI I SOCI

- ♥ Servizio Gratuito **"TI ASCOLTO"**: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento.
- ♥ Servizio Gratuito **"MI TRATTO BENE"**: 1 trattamento di Shiatsu, 1 di Reiki, 1 di Kinesiologia, e 1 di Riflessologia
- ♥ Servizio Gratuito **"EDUCAZIONE FINANZIARIA E BENESSERE"**: Corso base (dal 16 febbraio)
- ♥ Seminari culturali **"SEMI DI ARMONIA"** (dal 23 Marzo)