

Domenica 1	COSTELLAZIONI FAMILIARI	14:45 – 19:00
Lunedì 2	Punto d'incontro Incontro di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative	20:45 – 22:45
Martedì 3	“MANDAR GIU’, ESPLODERE O...?” Un viaggio chiamato RABBIA <i>Percorso in due incontri (martedì 3 e martedì 10 luglio)</i>	20:30 – 22:30
Venerdì 6	Prestiti e mutui: come scegliere e gestire nel tempo il proprio finanziamento SEMINARI DI BENESSERE ECONOMICO. Strategie e strumenti per aver cura e proteggere il tuo futuro e quello della tua famiglia	20:30 – 22:30
Sabato 14	“IL CUORE CHE RIDE” Incontro di YOGA e QIGONG	10:00 – 13:00

ORIENTAMENTO E CONSULENZA INDIVIDUALE per

- **Lavoratori in cerca di nuova occupazione o di rivedere l'attuale**
- **Disoccupati che hanno l'esigenza di ricollocarsi nel mercato del lavoro**
- **Inoccupati in cerca di prima occupazione**
- **Neo-laureati e studenti in uscita dal percorso scolastico/universitario**
- **Studenti da orientare o ri-orientare nella scelta del percorso**



I nostri percorsi

ADULTI Per prevenire e migliorare lo stato di Salute	BAMBINI E RAGAZZI Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi
<ul style="list-style-type: none"> ♥ YOGA ♥ QI GONG ♥ BIOENERGETICA ♥ TRAINING AUTOGENO ♥ MINDFULNESS 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ MASSAGGIO INFANTILE ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA'(3-5 anni) ♥ YOGA PER BAMBINI (5-7 anni) ♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni) ♥ GIOCHIAMO A FARE I COMPITI (6-11 anni) ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)

PER TUTTI I SOCI

- ♥ Servizio Gratuito **“TI ASCOLTO”**: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento.
- ♥ Servizio Gratuito **“MI TRATTO BENE”**: 1 trattamento di Shiatsu, 1 di Reiki, 1 di Kinesioterapia, e 1 di Riflessologia
- ♥ Servizio Gratuito **“EDUCAZIONE FINANZIARIA E BENESSERE”** (corso base)
- ♥ Seminari culturali **“SEMI DI ARMONIA”** (dal 23 Marzo al 30 Novembre)