

Lunedì 3	Punto d'incontro Incontro di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative	20:45 – 22:45
Lunedì 3	Avvio corsi di Yoga + lezioni individuali su appuntamento	vari orari
Venerdì 21	Approfondimento del workshop “Mandar giù, esplodere e ... ? Un viaggio chiamato RABBIA”: Tecniche relazionali e comunicative per gestire al meglio situazioni di discussioni o litigi	20:30 – 22:30
Sabato 22	Essere genitore: uno straordinario mestiere che nessuno insegna Un laboratorio per condividere dubbi , paure, riflessioni, risorse e avere risposte.	9:30 – 13:00
Sabato 22	Costellazioni familiari	14:45 – 19:00
Domenica 30	Yoga e Mindfulness Una mattinata per ripartire da sé e prevenire stress mantenendo i benefici delle vacanze.	10:00 – 13:00

I nostri percorsi

ADULTI Per prevenire e migliorare lo stato di Salute	BAMBINI E RAGAZZI Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi
<ul style="list-style-type: none"> ♥ YOGA ♥ QI GONG ♥ TRAINING AUTOGENO ♥ MINDFULNESS 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA' (3-5 anni) ♥ YOGA PER BAMBINI (5-7 anni) ♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni) ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)
<h4><u>PER TUTTI I SOCI</u></h4> <ul style="list-style-type: none"> ♥ Servizio Gratuito “TI ASCOLTO”: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento. ♥ Servizio Gratuito “ MI TRATTO BENE”: trattamenti olistici ♥ Servizio Gratuito “EDUCAZIONE FINANZIARIA E BENESSERE” ♥ Seminari culturali “SEMI DI ARMONIA” 	

.....

INOLTRE, da settembre, su appuntamento:

ORIENTAMENTO E CONSULENZA INDIVIDUALE per

- Lavoratori in cerca di nuova occupazione o di rivedere l'attuale
- Disoccupati che hanno l'esigenza di ricollocarsi nel mercato del lavoro
- Inoccupati in cerca di prima occupazione
- Neo-laureati e studenti in uscita dal percorso scolastico/universitario
- Studenti da orientare o ri-orientare nella scelta del percorso

