

Venerdì 2	LA FAMIGLIA TRA RISORSE E CRISI. Come le famiglie possono superare i momenti di difficoltà. (IX incontro Semi di Armonia – seminari GRATUITI per i soci)	20:30 – 22:30
Domenica 4	LA FIABA CHE E' IN NOI. Scoprirsi e raccontarsi attraverso i simboli delle fiabe.	10:30 -12:30
Lunedì 5	Punto d'incontro Incontro di gruppo di potenziamento delle risorse relazionali e comunicative.	20:45 – 22:45
Sabato 10	“CRESCERE CON IL CUORE”: LABORATORI SOCIOAFFETTIVI (6 – 13 ANNI) per rafforzare e promuovere sicurezza, socialità e alfabetizzazione emotiva in bambini e ragazzi.	9:30 – 13.00
Giovedì 15	QI GONG: Avvio corso	19:45 – 21:00
Venerdì 16	POSSO MIGLIORARE IL MIO BENESSERE ECONOMICO- FINANZIARIO? <i>L'educazione finanziaria, una risposta efficace.</i> (X incontro Semi di Armonia – seminari GRATUITI per i soci)	20:30 – 22:30
Sabato 17	“ESSERE GENITORE: UNO STRAORDINARIO MESTIERE CHE NESSUNO INSEGNA.” Un laboratorio per condividere dubbi, paure, riflessioni, risorse e...avere risposte.	9:30 – 13:00
Venerdì 30	TUTTO SCORRE, TUTTO CAMBIA Come accogliere le trasformazioni della vita (XI e ULTIMO incontro Semi di Armonia – seminari GRATUITI per i soci)	20:30 – 22:30

I nostri percorsi

ADULTI

Per prevenire e migliorare lo stato di Salute

- ♥ YOGA
- ♥ QI GONG
- ♥ TRAINING AUTOGENO
- ♥ MINDFULNESS

BAMBINI E RAGAZZI

Per crescere con serenità e fiducia in sé stessi

- ♥ LABORATORI PSICOMOTRICITA'(3-5 anni)
- ♥ YOGA PER BAMBINI (5-7 anni)
- ♥ LABORATORI SOCIO-AFFETTIVI (6-13 anni)
- ♥ GRUPPO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)

PER TUTTI I SOCI

- ♥ Servizio Gratuito “TI ASCOLTO”: 5 Colloqui di Ascolto e Orientamento.
- ♥ Servizio Gratuito “ MI TRATTO BENE”: trattamenti olistici
- ♥ Servizio Gratuito “EDUCAZIONE FINANZIARIA E BENESSERE”
- ♥ Seminari culturali “SEMI DI ARMONIA”

ORIENTAMENTO E CONSULENZA INDIVIDUALE per

- Lavoratori in cerca di nuova occupazione o di rivedere l'attuale
- Disoccupati che hanno l'esigenza di ricollocarsi nel mercato del lavoro
- Inoccupati in cerca di prima occupazione
- Neo-laureati e studenti in uscita dal percorso scolastico/universitario
- Studenti da orientare o ri-orientare nella scelta del percorso

