

# “Crescere con il Cuore”

## LABORATORI SOCIOAFFETTIVI

per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni

*I laboratori socio affettivi sono proposte educative che, attraverso la conoscenza delle emozioni, promuovono e rafforzano la sicurezza, la stima di sé, la socialità e la capacità di esprimersi dei bambini e dei ragazzi.*

### IL SABATO MATTINA (OGNI 15 GIORNI)

**Bambini 6-10 anni (ore 9,30/11,00):** le attività svolte aiutano i bambini a sviluppare una migliore e più positiva immagine di sé, e a comunicare e a socializzare in modo più sereno e appropriato all'età.

**Ragazzi 11-13 anni (ore 11,30/13,00):** il confronto e la condivisione con i pari, unito a delle attività “stimolo” proposte, permettono ai partecipanti di sperimentare e condividere le loro difficoltà e i loro dubbi, e di trovare strategie e soluzioni, aumentando la propria autostima, e dando il giusto valore a se e agli altri.



I due percorsi sostengono lo sviluppo di una **BUONA AUTOSTIMA** sia dei bambini che dei ragazzi, grazie al confronto in **gruppo**, e ad un ambiente che consente di **essere se stessi senza sentirsi giudicati**

### INFO E PRENOTAZIONI

**Dott.ssa Silvia Moroni**  
*Psicologa dell'età evolutiva - Formatrice*  
Tel.393.64.07.609  
silvia.moroni@studioarmonia.net

**Dott.ssa Francesca Raffaelli**  
*Psicologa dell'età evolutiva- Psicoterapeuta*  
Tel.340.60.98.695  
francesca.raffaelli@studioarmonia.net

**STUDIO ARMONIA Psicologia e Ben-Essere**  
Via Basilicata,4/A, Aprilia, LT - [www.studioarmonia.net](http://www.studioarmonia.net)