

E POI...ARRIVA L'ADOLESCENZA!

Un corso per Genitori (e non solo) per capire chi sono gli adolescenti, e le ragioni dell'aumento del loro malessere, e imparare a distinguere tra comportamenti sani e segnali di rischio

FINALITÀ DEL PERCORSO

Accogliere il disagio e la sofferenza dell'**adolescente**, intensificatosi dopo un anno di restrizioni sociali e di timori sul futuro, attraverso l'ascolto e il **supporto ai genitori**, figure centrali per un'evoluzione di questo delicatissimo periodo di crescita.

Ai genitori verranno fornite le **chiavi di lettura** per comprendere cosa sta accadendo (o cosa può accadere), al proprio figlio, in adolescenza, e per distinguere tra **comportamenti fisiologici** e comportamenti e malesseri che vanno osservati con molta attenzione, in quanto **segnali di rischio**. Il disagio adolescenziale può, infatti, diventare sofferenza profonda, fino a trasformarsi in disturbo mentale o in comportamenti contro la vita.

I genitori, oltre ad ottenere **ascolto** e **informazioni**, acquisiranno strategie per accompagnare i propri figli in questa età, improvvisamente molto difficile.

STRUTTURA DEL CORSO

Il percorso si articola in **4 incontri**, una volta a settimana: **martedì 08-15-22-29 giugno 2021**

Ore **18:30/20:20** su **ZOOM**

QUOTE, TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Prenotazione anticipata entro il 28 maggio:
coppia genitoriale 170€ /singolo genitore 90€

Costo con iscrizione entro il 4 giugno:
coppia genitoriale 190 € /singolo genitore 110€

Le iscrizioni si chiudono venerdì 4 giugno

*I **Nuovi adolescenti**: durante il percorso, verranno fornite ai genitori e agli adulti che si occupano di adolescenti le chiavi per **Fermarsi ad Ascoltarli**, e poterli, così, sostenere nella loro crescita, anche quando la loro sofferenza diventa una muraglia.*

Condotta da:

Silvia MORONI

Psicologa dell'Età evolutiva e formatrice

Francesca RAFFAELLI

Psicoterapeuta

Per info e iscrizioni:

francesca.raffaelli@studioarmonia.net | 340.60.98.695

