

# E POI...ARRIVA L'ADOLESCENZA! *2 ediz.*

Un corso per Genitori (e non solo) per capire chi sono gli adolescenti, e le ragioni dell'aumento del loro malessere, imparando a distinguere tra comportamenti sani e segnali di rischio

## FINALITÀ DEL PERCORSO

Accogliere il disagio e la sofferenza dell'adolescente, intensificatosi dopo le recenti restrizioni sociali con conseguente timore sul futuro, attraverso l'ascolto e il **supporto ai genitori**, figure centrali per l'evoluzione di questo delicatissimo periodo di crescita.

Ai genitori verranno fornite le **chiavi di lettura** per comprendere cosa sta accadendo (o cosa può accadere) al proprio figlio in adolescenza e per distinguere tra **comportamenti fisiologici** e comportamenti e malesseri che vanno osservati con molta attenzione, in quanto **segnali di rischio**. Il disagio adolescenziale può, infatti, diventare sofferenza profonda e trasformarsi in disturbo mentale o comportamenti contro la vita.

I genitori, oltre ad ottenere **ascolto** e **informazioni**, acquisiranno strategie per accompagnare i propri figli in questa età, improvvisamente molto difficile.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il percorso si articola in **4 incontri**, a cadenza quindicinale, il **venerdì sera dalle 20:30 alle 22:30**

Date: **4 e 18 febbraio / 4 e 18 marzo 2022**

Il corso di svolgerà in modalità online su **ZOOM**

## QUOTE, TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Singolo genitore €125,00 / Coppia €210,00

**Quote agevolate** (per iscrizioni entro il 20 gennaio)

Singolo genitore €100,00 / Coppia €180,00

*Le iscrizioni si chiudono martedì 1 febbraio*

*I Nuovi adolescenti: durante il percorso, verranno fornite ai genitori e agli adulti che si occupano di adolescenti le chiavi per **Fermarsi ad Ascoltarli**, e poterli, così, sostenere nella loro crescita, anche quando la loro sofferenza diventa una muraglia.*

Condotta da:

**Silvia MORONI**

Psicologa dell'Età evolutiva e formatrice

**Francesca RAFFAELLI**

Psicoterapeuta

Per info e iscrizioni:

[francesca.raffaelli@studioarmonia.net](mailto:francesca.raffaelli@studioarmonia.net) | 340.60.98.695